

Leder august 2009

Her kommer en sommerhilsen fra den nyvalgte lederen i Holistisk Forbund.

Jeg tilbringer sommeren på jobb i Motzfeldtgate 1, og prøver å sette meg inn i rutiner, økonomi – alt som er nødvendig for å sette den visjonen vi alle har for Holistisk Forbund ut i live. Det er mye å sette seg inn i, men jeg synes at arbeidet både er nødvendig og inspirerende.

Stian M. Eriksen har sluttet som sekretær, og vi i styret vil gjerne takke ham for samarbeidet vi har hatt. Nå skal hovedstyret ta en vurdering på hvordan stillingsmidlene skal prioriteres før vi ansetter noen nye i sekretariatet. Vi velger å se på dette som en anledning til å se på hele organisasjonsstrukturen for å se hva vi har behov for at en sekretær skal gjøre, og hvordan Holistisk Forbund kan få mest igjen for pengene.

I denne overgangen er jeg fungerende sekretær for Holistisk Forbund, og det gir meg en nyttig innsikt som leder at jeg også får denne erfaringen. Vi kommer til å søke etter en ny sekretær når vi får avklart hva vi ønsker oss av en fremtidig sekretær; og sannsynligvis utlyser vi stillingen i løpet av høsten. Bare følg med i Holisten.

Vi er så heldige å ha fått en dyktig og visjonær redaksjonskomité for Holisten, og forventningene styret har til dem er veldig høye. Jeg håper og tror at Holisten vil

fungere både som et internt kommunikasjonsmedium, men også som et eksternt talerør for Holistisk Forbund, og en kanal for å nå ut til potensielle medlemmer. Stor takk til Irene Marøy, Bente Kvilhaugsvik og Stephan Koll som sitter i redaksjonskomitéen.

Ellers er Holistisk Forbund inne i en spennende fase der vi er mer aktive enn noen gang på ritualfronten. Holistisk konfirmasjon 2010 skal holdes i Oslo og Stavanger, og vi har i tillegg mottatt flere henvendelser fra medlemmer som ønsker at vi skal arrangere konfirmasjon i deres område. For tiden er det et kapasitetsspørsmål, og vi ser at det er en fordel at det står et lokallag i bresjen for fremtidige konfirmasjoner. Men det er veldig inspirerende at så mange har sett på holistisk konfirmasjon og ønsker det for sine barn. Vi utfører også mange vielser i sommer, så flere av dere vil kanskje se våre flinke vigslere i aksjon. Vi får allerede så mange henvendelser, selv om det ligger lite informasjon om våre ritualer på nettsidene våre.

Nettsidene vil snart gå gjennom en omfattende oppdatering, og vi kommer blant annet til å legge ut eksempler på hvordan ritualene kan være. Jeg tror at Holistisk Forbund står foran viktige og spennende tider – sannsynligvis kommer vi til å vokse mye i årene som kommer.

Jeg ønsker dere alle en god sommer videre!



Anne K. Ramberg-Mohn
Hovedstyreleder i Holistisk forbund

Stemningsrapport fra Landsmøtet i Holistisk Forbund 12. – 14. juni 2009

Bilder og tekst ved Bente Kvilhaugsvik



Hovedstyreleder Anne Kristine Ramberg Mohn og ordstyrer Hermann Albert

Landsmøtet ble dette året holdt på Sørmarka i Oslo 13. og 14. juni. Referat fra selve Landsmøtet blir skrevet av Irene Marøy og sendes ut når det er klart.

For mange av oss holister blir det lenge mellom hver gang vi treffes, og møtene og møtestedene blir desto viktigere. Landsmøtet er derfor også en anledning til å treffe likesinnede og frie sjeler, og til å oppleve noe viktig sammen. Jeg kan kanskje ikke snakke for alle, men har inntrykk av at dette Landsmøtet ble en spesielt optimistisk og oppbyggelig opplevelse. Jeg har inntrykk av at vi ser

lysere på forbundets framtid enn på lenge. Denne optimismen kan nok ha mye med det arbeidet som er lagt ned i organisasjonsarbeid og overgangsritualer å gjøre. Det har blitt lagt ned atskillig arbeid med å lage gode overgangsritualer, og vi har fått litt erfaring med gjennomføring av ritualer. Slik står vi rustet til å møte nye medlemmers behov for støttende ritualer ved fødsel, konfirmasjon, bryllup og begravelse. Dette gjør det enklere når vi ønsker å fortelle mennesker om denne lille, men voksende, livssynsorganisasjonen som har blitt en så viktig del av våre liv.

Fagseminar med «Det ukjente» som tema



Fredag den 12. juni, altså i forkant av Landsmøtet, ble det arrangert en samling for dem som hadde anledning til å være med. I tillegg til litt oppklarende informasjon fra Anne Kristine Ramberg Mohn utforsket vi hvordan vi kan bruke «Det ukjente» som en ressurs i forbindelse med møter i Holistisk Forbund. Målfrid Aukland innledet med karaokesang, og fikk oss med!

Etterpå ledet Jostein Odland oss gjennom en meditasjon og viste oss en måte å synliggjøre vårt åndelige univers. Holisten nr 1 2009

To av deltakerne fikk anledning til å fortelle hva de hadde opplevd i meditasjonen, og Jostein viste hvordan man kan bruke bilder eller følelser fra meditasjonen og gjøre oss mer bevisste på våre verdier og behov. Dette ble en berikende opplevelse for oss som var med. Takk Jostein!

I meditasjonen satt vi i en sirkel, noe som skaper en opplevelse av helhet og ro. Det ble uttrykt et ønske om å holde hverandre i hendene og kjenne på følelsen av tilhørighet. Vi gjorde det. Vi sendte også positive følelser

og positiv energi rundt til de andre i sirkelen. Også dette ble en sterk og god opplevelse. Det skapte en opplevelse av støtte fra, og godhet overfor, hverandre.

Lørdag morgen åpnet Tor Aleksandersen møtet og dagen med at vi alle hilste de fire himmelretningene og bad de gode kreftene fra disse retningene om å være med oss.

Landsmøtesakene



Landsmøtedeltakerne i dyp konsentrasjon

Landsmøtesakene ble behandlet lørdag og søndag. Konstituert leder Anne Kristine Ramberg Mohn og ordstyrer Hermann Albert geleidet oss gjennom sakslisten på en flott måte. Det er nok fortsatt slik at vi ikke alltid klarer å plassere hva som hører inn under handlingsplan, hva som er budsjett og hvor de forskjellige diskusjonene bør komme. Kan hende trenger vi å ha en lang, åpen samtale, som en stor ide-myldring, i forkant av et

Landsmøte? Enkelte av oss tenker prosess og har mange forskjellige tema i hodet på en gang. Det er ikke alltid like lett å få dette til å bli enkeltsaker på en strukturert saksliste.. Uansett; vi kom i mål med Landsmøtet innen tidsrammen som var satt opp og sakene ble behandlet på en ryddig og saklig måte.

Tusen takk for en flott helg!!

Det nye hovedstyret i Holistisk Forbund



Tillitsvalgte i Holistisk forbund for perioden 2009-2010

Hovedstyret

Anne Kristine Ramberg-Mohn - Styreleder
Tor Aleksandersen - Nestleder

Styremedlemmer:

Jan Olav Mjøs
Øyvind Solum
Beate Kvarmo
Målfrid Aukland
Irene Bjørkne Grønset

Varamedlemmer:

Bente Martini
Lone Charlotte Haugland
Jostein Odland
Remy K. Samuelsen

Fagutvalget

Marianne Westby - Leder

Utvalgsmedlemmer:

Dagmar Mildes
Bente Scott Amundsen
Rosanna Padoin
Ellen Mehlum

Varamedlemmer:

Bente Kvilhaugsvik
Laila Sørby
Håvard Schjong

Valgkomitéen

Irene Marøy - Leder
Asbjørn Førland
Svein Arne Stien

Varamedlemmer:

Stephan Koll
Kjersti Tonna

Herregud!?

Ved Runar Todok

Vi bruker denne tiltale- eller omtaleformen av den kristne Gud som aldri før, men i en annen ikke-religiøs og ikke-tiltalende forstand. Når vi også fra barn og unge stadig hører: herregud! er det som substitutt for noe som kunne vært et annet, og formodentlig mer presist utrop. Jeg undres hvordan bekjennende kristne oppfatter denne tilsynelatende omsegripende og ubevisst bruken av gudsnavnet. Det må fortone seg som rart.. For ikke-kristne fortone det seg vel bare dumt, det vil si: hvis man først er seg fenomenet bevisst.

Man kan videre undre seg over hvorfor det er (forblitt) slik. Nordmenn er mindre kristne enn noen gang, samtidig som oppslutningen om alternative former for åndelighet, ritualer, og behandlingsformer øker. Det er ingen ting i vår stadig mer sekulariserte og ikke-kristne hverdag og kulturelle rom som skulle tilsi at bruken av tiltaleformen på den kristne Gud blir mer populær, ei heller som substitutt for andre utrop.

Det er tydelig at dette er munnhell som er innarbeidet fra barnsben av og som av den grunn forfølger oss. Gjennom vår ukritiske bruk av det bringer vi det videre til stadig nye generasjoner. Til tross for min egen åpenbare bevisst rundt dette fenomenet, tar jeg meg ofte i å bruke uttrykket selv – til min store forargelse!

Men *må* det være slik? Selvsagt ikke, alle språklige vaner kan endres, men en eventuell endring av vanen vil kreve en bevissthet rundt fenomenet. Under henvisning til mitt lønnsarbeid som kommunikasjonsrådgiver har jeg ved noen anledninger overfor kollegaer og venner tillatt meg å

påpeke deres overdrevne bruk av andre, "sekulære" munnhell, med gode resultater.

Typiske eksempler er "ikke sant", "sant" (Bergensvarianten), "altså", "på en måte" og "hva skal jeg si?" og den nyere Stoltenberg-varianten "i den forstand". Framlagt på en rolig og ikke-kritisk måte, gjerne gjennom en innledende eksempelbruk hvor man henviser til et eller flere andre, lignende "case", er det min erfaring at de fleste ikke blir fornærmet, men tvert i mot tenksomme og endog takknemlige. Mange ganger har jeg opplevd at vedkommende slutter helt å anvende munnhellet, eller reduserer bruken av det.

Andre religion-avlede munnhell vi trekker med oss er "gudskjelov" og "gud veit" (jeg bruker bevisst små bokstaver), mens for eksempel amerikansk kultur sliter med "Jesus Christ!" Likevel må vi spørre oss hvor "farlig" det er å la slike språklige uvaner passere, jeg hadde nær sagt: hos vanligvis vel artikulerte godtfolk. Det greieste svaret er formodentlig at det ikke spiller noen stor rolle, mange vil si ingen rolle i det hele tatt. Men i noen tilfeller kan det være at vedkommende anvender munnhell så ofte at andre blir helt fiksert på nettopp dette og sannsynligvis er en dårligere mottaker av avsenderens kommunikasjon av denne grunn.

Jeg vil også tro at mange kan få seg en overraskelse, vel egnet til refleksjon, om man blir tipset om en språklig misbruksvane. Dreier det seg om *herregud*, *gud veit* eller *gudskjelov*, såes kanskje en spire til videre undring om religiøs/spirituell sedvane som kan anspore til en grundigere livssynsendring.

Holistisk forbunds vigselserett - vakre bryllupsseremonier

Ved Tor Aleksandersen og Irene Marøy

Etter at Holistisk forbund fikk vigselserett våren 2009, er det til sammen avviklet/planlagt 6 bryllupsseremonier. 19. juni ble den historiske datoen hvor HoF først utøvde sine offisielle oppgaver i forbindelse med vielser i både Oslo og Bergen.

Vi har fått tillatelse fra brudeparet Katharina og Christian Westblikk til å publisere bilder fra deres vakre seremoni på Osterøy utenfor Bergen.



Brudeparet Katharina og Christian Westblikk på vei til vigselsseremonien i hest og kjerre

Tor Aleksandersen, beskriver sine erfaringer som nybakt vigslar:

Katharine og Christian Westblikk ble viet 19. juli 2009 kl. 15.00 i Kossdalen på Osterøy utenfor Bergen. Det var HoF's første offisielle vielse. Vielsen foregikk utendørs innerst i Kossdalen, som er en liten v-dal med en magisk stemning. Langs veien innover er det mange gamle trær så det føles som å gå inne i en skog. Det var en halvtimes gange opp til vielsesstedet som var en lysning innerst i dalen, ved et lite vann omkranset av høye fjell som ga god akustikk. Bruden kom med hest og kjerre til felemusikk, faren møtte henne og førte henne med brudepiker og brudesvenn til brudgommen og meg som stod og ventet ved en blomsterbue. Det var ca. 60 gjester som omkranset oss der vi stod. Seremonien ble stemningsfull og vakker og det var flere som gråt. Til avslutningen hadde gjestene plukket blomster som de visualiserte gode ønsker for brudeparet til og kastet dem foran brudeparet da de gikk fra vielsesstedet, slik at de gikk på en vei av gode ønsker. Vakkert! Opplevelsen ble sterk for meg også. Jeg ble veldig godt mottatt av brudefolkene og deres venner og familie. Føler jeg har fått noen nye venner i Bergen og på Osterøy. Det hele ble en slags flyng start på min "karriere" som vigslar.

Den neste vielsen 18.juli het brudeparet Helle Falkenberg og Jørund Aase. Vielsen var planlagt å være ute i en gammel hage, men på grunn av været trakk vi inn i et gammelt tømmerhus som var pyntet med blomster og levende lys. Det ble en stemningsfull og fin seremoni.

Førstkommende lørdag skal det være en vielse utenfor et gammelt hus ved Oslofjorden som bakgrunn på Hvitsten utenfor Oslo. Vielsen i oktober skal foregå i ruinene av en gammel festning som aldri er brukt til krig, derfor sees den som et fredssymbol.

Som du ser er det mye kreativitet når det gjelder å velge sted for vielse og hittil har alle ville ha den utendørs. Alle brudeparene har valgt steder som betyr noe spesielt for dem og noen for å tilføre god energi til stedet, bryllup er en lykkelig begivenhet. Jeg har så langt bare fått gode tilbakemeldinger på seremoniene, både fra brudepar og gjester. Det har vært mange som etterpå har villet snakke med meg om Holisme og HoF, sist var det en mann som sa til meg: "tenk om alle verdens regjeringer tenkte slik". Jeg leste for dem fra teksten om Holisme.

Holisme: Hvordan ble ordet dannet og hva var den opprinnelige betydningen?

Ved Stephan Koll

Etymologi er læren om ordenes betydning og slektskap. Holisme og holistisk er ord som har samme rot, nemlig det greske olos som betyr hel. Jan Smuts, en Sørøstafrikansk general, filosof og politiker var den første som brukte begrepet holisme. I 1926 utkom hans bok "Holism and Evolution".

Holisme blir av Smuts definert som en organiserende prosess mot et harmonisk hele i samspill med stadig skiftende omgivelser. Materie, liv og bevissthet henger sammen. Forbindelsene mellom delene skaper en helhet

som er noe annet enn summen av delene. Delene preger helheten. Helheten preger delene. De helgjørende faktorer er dynamiske, organiske, evolusjonistiske og kreative. (Beskrivelse ved Kjersti Alsaker)

Hvem som har brukt begrepet siden og hvilket innhold de har lagt inn i det, burde være tema for en egen artikkel. For etter hvert trenger vi jo å bli enige om hvordan HoF skal definere ordet!

Hvem er du, Gud? - og hvor?

Ved Bente Kvilhaugsvik

Jeg hadde problemer
med å finne deg.

Jeg strevde og lette
høyt og lavt..
Jeg fant deg ikke i kirken
når jeg lette der;
- heller ikke når det var dårlig vær,
eller sol,
eller tåke og regn..

Jeg irret omkring
og ble til slutt
lei
av å lete..

Da hvisket du til meg..

Hel, helbrede, helse, hell og hellig - er det noen slektskap mellom disse ordene?

Ved Stephan Koll

Å føle seg som et helt menneske er nok et ideal for mange av oss holister. Jeg fikk lyst til å undersøke om de norrøne uttrykkene for ordene i overskriften har noe slektskap, og om jeg ut i fra disse opplysningene kunne si noe om et lignende helhetsideal i vikingtiden. Hjelp fikk jeg fra Falk og Torps "Etymologisk ordbog" (1903-06), og fra Bjorvand og Lindemans "Våre arveord" (2001).

Adjektivet hel (eng: whole og tysk: heil) het på norrøn tid heill. Ordet hadde betydningen: fullstendig, ubeskadiget og sunn. Det stammer trolig fra et enda eldre ord som var felles for det germanske språkområdet Norge var en del av, nemlig haila. Det betød: hel, sunn, frisk, uskadd.

Verbet å hele (eng: heal og tysk: heilen) het på norrønt heila og er avledet av adjektivet.

Helse (eng: health og tysk: gesundheit) het i vikingtiden heilsa og betød sunnhet og helbred. Sistnevnte ord het forøvrig heilbrigdi på norrønt mål og var dannet av

adjektivet heilbrigdr med betydningen: ved god helse.

Substantivet hell var på norrønt heill, (og ble altså skrevet på nøyaktig samme måte som ordet for hel). Betydningen på norrønt var (gunstig) varsel, lykke eller tegn.

Hellig (eng: holy og tysk: heilig) ble skrevet heilagr i vikingtid. Betydning: opphøyet over det jordiske, fylt av (gud)dom. I følge Bjorvand og Lindeman kan heilagr være avledet av enten haila eller heill (i betydningen hell). Det er ikke mulig å fastslå noe sikkert om opphavet.

For å oppsummere: I vikingtiden var det nært språklig slektskap mellom adjektivet hel, verbet å hele, helbred og helse. Menneskene som levde på den tiden var opptatt av å være psykisk og fysisk hele; altså friske, uskadd og sunne. Jeg synes også det er rimelig å anta at hvis de anså noe for hellig, så kunne det oppleves og beskrives som noe udelt, helhetlig og perfekt.

Studie- og opplysningsforbundet - SO

Motzfeldsgate 1, 0187 Oslo

www.studieforbundetso.no

Holistisk Forbund er medlem i studie og opplysningsforbundet SO, der det gis økonomisk og faglig støtte til organisasjonsutvikling, prosjekt og prosessledelse, skolering, studievirksomhet og kurs. 32 andre organisasjoner er også medlem i SO, blant dem Oikos – økologisk landslag, Permakulturforeningen, Norske økosamfunns forening, Foreningen for livsveiledning og selvutvikling, Norsk Gardsost, Art of Living, Norsk Kvinnesaksforening, Forum ny skole, Forandre verden, Hypatia, Invandrerne landsorganisasjon, Internasjonal kvinneliga for fred og frihet og Biodynamisk forening.

Studieaktiviteter. Læringen/formidlingen kan skje i form av studieringer eller kurs med lærer/instruktør, samt konferanser og seminarer. Selv holder SO ofte kurs og andre undervisningsprosesser innen organisasjonsoppbygging og -utvikling der det tas utgangspunkt i den enkelte organisasjons og/eller deltakers behov. SO er også forlag, og utgir på eget initiativ og i samarbeid med medlemsorganisasjonene, bøker og studiehefter.

Organisasjoner som søtter SO`s formål kan søke medlemskap i SO. I SOs formåls-paragraf heter det: SO skal arbeide for et likeverdig, solidarisk og antirasistisk samfunn, gjennom å utvikle, organisere og gjennomføre studie-, opplysnings- og kulturtiltak for å:

- uttrykke menneskeverdet og menneskets rettigheter og plikter i et sosialt og likeverdig fellesskap
- øke enkeltindividets muligheter til å ta del av og kritisk sette seg inn i samfunnspolitiske spørsmål og derigjennom øke sine muligheter til samfunnspolitisk engasjement og økt selvfølelse
- skape forståelse for, kunnskap om og innsikt i den egne og andre kulturers egenart, nasjonal og internasjonal solidaritet og forholdet mellom den rike og den fattige delen av verden
- øke kunnskapen om regionale og globale miljøproblemer og forståelse for nødvendigheten av bærekraftige alternativer til dagens økonomiske vekstpolitikk
- motvirke rasisme, fremmedhat og andre former for undertrykkelse.

Tilskuddsordning. For at et studietiltak skal kunne få økonomisk tilskudd fra de statlige voksenopplæringsmidlene som SO forvalter, må visse grunnleggende forutsetninger være oppfylt. Disse er beskrevet i veiledningen som sendes søker.

Reisestipend og andre finansieringsordninger lyses ut gjennom året.

SO har kurs- og møterom i Motzfeldsgate 1, i Oslo, som leies ut rimelig til medlemmer.

Kontakt SO på solokalt@gmail.com eller direkte til:

Tor Aleksandersem, studiesekretær i SO, tel 23163306.

Bjørn Jansen, daglig leder og pedagogisk ansvarlig, holder kurs i organisasjonsutvikling og -oppbygging, vedtektsverksted og styrearbeid tel 23163300 og 91137227 epost til: bjorn.jansen@sv.no

Marianne Westby, landbruksøkonom, undervisning i organisasjonsutvikling, vedtekter, prosjekt- og prosessledelse m 0047 99707301 mariannewestbyso@gmail.com



Aktiviteter i lokallagene

Holistisk Forbund Haugesund lokallag

Ved Bente Kvilhaugsvik

Vi har ikke hatt møter i Haugesund lokallag i sommer, men vi har likevel snakket litt sammen og har noen planer.

I slutten av august/begynnelsen av september planlegger vi å få Jostein Odland til Haugesund. Da vil vi arrangere utesitting, mest sannsynlig ved Ryvarden fyr i Sveio, som ligger like nord for Haugesund. Vi vil prøve å kombinere dette med den spennende arbeidsmåten som Jostein viste oss på Landsmøtet i sommer. Det handler om hvordan man kan jobbe med åndelighet eller følelser i en gruppe. Dette tror jeg kan gi noe til hver enkelt i gruppen, og samtidig være sammenbindende for gruppens medlemmer.

Dato er ikke 100 % bestemt ennå, men det kan se ut som at 28-30 august kan være aktuelt. Ta kontakt dersom du er interessert.

Dersom noen har lyst til å komme andre steder fra må dere bare ta kontakt, så ser vi hva vi klarer å få til i f.h.t. overnatting.

Leder for Haugesund lokallag, Bente Kvilhaugsvik, tel. 480 24 340.

Holistisk Forbund Oslo og Akershus lokallag

Ved Irene Bjøkne Grønset

Oslo og Akershus Lokallag av Holistisk Forbund avholdt årsmøte 12. mai 2009 i Oslo, hos Holistisk Forbund/SO.

Nytt styret i lokallaget er:

Marianne Westby, Irene Bjøkne Grønset, Marcelle Askew, Stephan H. Koll og Jan Nordheggen.

Vararepresentanter er: Jørn Liebezeit og Bjørn Jansen

Lokallaget kan kontaktes på oslohof@gmail.com og telefon 997070301.

Virksomhetsplan for laget og høstprogram er på hjemmesiden www.holisme.no.

Temamøte om kvantefysikk og bevissthet

Foredrag av Ulrik Heger

Er det en forbindelse mellom våre tanker og de fysiske omgivelsene? Er våre bevisstheter atskilte? Kan vitenskap støtte opp under åndelig innsikt? **Ulrik Heger** holder et forrykende foredrag, som setter ulike teorier og fagfelt sammen på en underholdende og opplysende måte. Det er basert på hans bok "Verden er magisk!"



Ulrik Heger er 33 år gammel, utdannet økonom og jobber i Akersolutions.

"Verden er magisk!" er en populær-vitenskapelig bok med filosofiske undertoner; resultatet av en livslang søken etter å finne svar på noen av livets mysterier.

Heger presenterer et åndelig verdensbilde basert på hva vitenskapen har kommet fram til om bl.a. kvantefysikk og bevissthet, men tar også for seg en rekke andre temaer som : Hva er tid? Hvor kommer universet fra? Er telepati mulig? Finnes det liv på andre planeter? Finnes det en Gud?

Tidligere bokomtale i Holisten:

<http://www.i-tools.no/partner/flashit/holistiskforbund/doc/Holisten%200407.pdf>

Sted: Holistisk forbunds lokaler i Motzfeltsgate 1 på Grønland

Tid: torsdag 24. september kl 1800. Frivillig entre kr. 50,-. Det vil være mulighet for å kjøpe boken. **Velkommen!**

Veivalg

Ved Bente Kvilhaugsvik

Jeg føler meg forvirret
vet ikke
hvilken vei jeg skal velge
for å nå målet
jeg slett ikke ser.

Da setter jeg meg ned
i sjøkanten.
Jeg ser ut over det store, mektige havet
og spør bølgene
om råd.

Hva de svarer?

De skvulper og bruser
på en slik måte
at sjelen får ro.
Ro til å tenke etter hva jeg trenger
for å bli mere hel.

Da skjønner jeg fortere
hvilken vei jeg må gå..

Slik vokser sjelen

Ved Bente Kvilhaugsvik

De store sannhetene
om livets lover
er og har vært tilgjengelige
for tenkere i alle tider.
Men ofte kan de ha blitt misforstått
og latterliggjort..

De fleste av oss
har gått glipp av vishet
som kunne gjort livene våre lettere..

Det som da er viktig å øve på
er å forstå
hvem eller hva som hindrer oss
i å være oss selv..

For når vi insisterer på
å være den vi er skapt til
forsvinner hindringer som dugg for solen
og positive,
konstruktive egenskaper
kan blomstre.

Men de hindringer vi får
er likevel gaver til oss.
De er nødvendige
for at vi skal bli klar over
forskjeller,
og for å utvikle evner
som bare blir styrket av motstand.

Takk, derfor
for solskinet
men også for hindringene på min vei.
De gav meg motstand nok
til at jeg kunne lære.

HOLISTEN

HOLISTISK FORBUND

Anne Kristine Ramberg-Mohn, leder/sekretær

E-post: sekretaer@holisme.no

<http://www.holisme.no/>

Postadresse: Postboks 8925 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse: Motzfeldtsgt. 1, 0187 Oslo

Tlf. 22 17 31 00, mandag, tirsdag og onsdag

Adresseliste over lokallagsledere/-kontaktpersoner

Pr. 01.08.2009

		<u>Privattelefon:</u>	<u>E-mailadresse:</u>	<u>Mobiltelefon:</u>
Arendal:	Kontakt: Henning J Grini, Flademoen, 4818 Færvik	37 06 00 44	hjgrini@online.no	400 08 120
Bergen:	Leder: Jon Olav Mjøs, Hjelmvei 15, 5063 Bergen		jomsound@start.no	958 38 004
Buskerud:	Kontakt: Egil Trohaug, Kleivene 10, 3041 Drammen		etrohaug@yahoo.no	938 93 781
Haugesund:	Leder: Bente Kvihaugsvik, Gamle Sandhålandvei 67, 4272 Sandve		bkvihaugsvik@gmail.com	480 24 340
Hitra:	Kontakt: Roman D Lund, Haugen Gård, 7247 Hestvika	72 44 37 96	romanlun@online.no	
Lillehammer:	Kontakt: Bente Martini, Fåbergsgata 27, 2615 Lillehammer		bente_privat@gmail.com	472 30 670
Mo i Rana:	Vi søker ny kontaktperson her			
Nesodden/Frogn:	Leder: Runar Todok, Blåbærstien 16b, 1450 Nesodden	66 91 16 33	rtodok@online.no	909 12 510
Oslo og Akershus:	Leder: Marianne Westby Lokallagets postadresse: Oslo Hof, SO, Motzfeldtsgate 1 0187 Oslo		ohof@gmail.com	997 07 301
Stavanger:	Leder: Svein Arne Stien		svein.stien@lyse.net	
Tromsø:	Leder: Beate Kvarmo, Gimelveg 56a, 9019 Tromsø	77 67 37 51	tromsohof@gmail.com	901 26 520
Trondheim:	Kontakt: Dagfinn Aune, Marcus Thranes vei 15A, 7072 Heimdal		dagfaune@gmail.com	458 50 200
Ålesund:	Kontakt: Anne-Grete Pettersen, Olsvollen 43, 6019 Ålesund	70 14 48 96	agr-pett@online.no	

Lokallagsaktiviteter

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag, og gjennom deltagelse ta opp saker av interesse.

Oslo lokallag av Holistisk Forbund

HoF Oslo arrangerer:

Åpent medlemsmøte tirsdag 25. august kl. 18.00 i Motzfeldtsgt. 1., Oslo

Hva er transpersonlig psykologi?

Psykosyntese-terapeut Per Jarle Dyrud innleder. Transpersonlig psykologi ser på mennesket som kropp, følelser og intellekt, og dessuten som et iboende potensial av spirituell karakter. Med andre ord: en psykologi som også omfatter sjelen. Etter kaffe/te pausen blir det samtale mellom tilhørerne og Per Jarle.

Frivillig entre kr. 50,-



Foto av Jill W. Mathisen