

Leder oktober 2009

Kjære Holist!

Nå er innledningen til vinteren i gang for alvor. En venn av meg sa det så fint: ” Her går det definitivt mot høst, men på andre siden av jordkoden kommer våren!” Det synes jeg er fint å tenke på mens høstløvet faller og de første snøfuggene åpenbarer seg på himmelen.

For mange er den store alternativmessen et lyspunkt på høsten, og Holistisk Forbund vil være godt representert på messen. Vi har fått en bra plassering av vår stand, og vi skal ha foredrag alle dagene (fredag kl 15, lørdag kl 17 og søndag kl 14.) Temaet for foredraget er ”Holistisk Forbund og holistiske ritualer.” Vi har sett at våre ritualer vekker interesse og begeistring hos folk – og vi håper å nå ut til mange interesserte potensielle medlemmer på denne messen.

Prinsesse Märtha Louise har gitt ut bok, og hun skal holde foredrag på alternativmessen. Holistisk Forbund synes at prinsessen er modig som står frem med sitt livssyn til tross for at hun har møtt mye motstand i media tidligere. Hun er med dette med på å normalisere alternative livssyn generelt, og selv om hun ikke representerer noen andre enn Astarte Education er hun samtidig en flott ambassadør for vår sak; retten til å oppleve virkeligheten på sin måte, og gi uttrykk for dette. Det finnes mer enn en sannhet!

Vi ønsker å minne om at selv om det å betale kontingenten ikke får konsekvenser for medlemskapet i

Holistisk Forbund, er vi et lite forbund som trenger alle pengene vi kan få for å opprettholde et godt tilbud til våre medlemmer. Det er mange som ikke er klar over det, men vi får statsstøtte for alle som er hovedmedlem, også for mindreårige barn. Det er derfor fint om så mange som mulig vil melde inn sine barn i Holistisk Forbund, frem til de er store nok til å velge selv. Pengene er allerede betalt over skatteseddelen, og ved å melde inn barnet sikrer du at pengene går til Holistisk Forbund og ikke til andre trossamfunn. Vi har også blitt kontaktet av mennesker som ønsker å bidra med mer penger til Holistisk Forbund enn det de betaler i kontingent. Da er det bare å sette inn penger på vår konto 1254.05.25291 og merke beløpet med ”gave.” Slike gaver mottas med stor ydmykhet og takk.

For mange legger svineinfluensaepidemien en demper på en ellers glad høst. Kanskje er frykten for svineinfluensa verre enn sykdommen i seg selv, selv om det selvfølgelig er urovekkende at ellers friske mennesker blir alvorlig syke. Det er ikke lett å bli klok på informasjonen om vaksinen, og hva man velger er et dypt personlig valg. Selv har jeg landet på at jeg ønsker å vaksinere meg, hvis da ikke influensaen rekker frem til meg før vaksinen gjør det. Enten dere velger vaksine eller ikke, ønsker vi alle våre medlemmer god helse og en sykdomsfri vinter! Husk at solen snur på den mørkeste natten; og at det ikke er lenge til vi går mot lysere tider igjen.



Anne K. Ramberg-Mohn
Hovedstyreleder i Holistisk forbund

Tanker om døden

Innspill til debatt og utvikling av ritualer ved begravelse
Ved Jan Olav Mjøs, lokallagleder HoF Bergen



Jeg har lyst å dele noen tanker jeg har. De er ikke helt gjennomtenkt, kanskje fordi tanken på død er litt tabu for meg og andre. Jeg tror jeg dør fordi min tid i nåværende kropp på jorden er over. Ånden har flyttet ut, og sitter sikkert klar på et venterom og venter på signal til å flytte inn til sitt nye tilholdssted. Tjenestetiden er ute, oppdraget er utført, og jeg venter på nytt oppdrag. Tilbake står venner og familie.

Jeg må erkjenne det: Det siste året har døden kommet nærmere inn i mitt liv. På min 20 års dag i 1990 døde min farfar. Det var mitt første møte med døden. Da gråt jeg, mest av glede, for endelig fikk han fred fra smerter og et tungt liv. For to år siden døde en tante, og i fjor døde hennes mann (farfars eldste sønn, altså min onkel). Og i sommer søkte jeg jobb hos et begravelsesbyrå. Jeg fikk ikke jobben, men døden kom et trinn nærmere inn i mitt liv. Naturlig nok begynner mine bestemødre å nærme seg "godt voksen alder". Så da kommer tankene.....

Hva tenker de som står igjen? Nå ligger jeg der, helt stille. Noen mener at de vil bevare meg, andre vil kanskje bli kvitt meg. Noen vil kanskje begrave, andre kanskje kremere meg. Slette alle spor og bli kvitt min fysiske tilknytning til jorden. Jeg vet ikke. Blir alle spor slettet når kroppen brennes? Hvor blir det av ånden, den spirituelle

delen av kroppen? Minnene om meg vil noen huske, kanskje i all evighet. Hvilke klimavennlige muligheter finnes, f eks i valg av gravsted, kiste, urne, andre måter å legges til den siste hvile? Hva med co2 og andre klimagasser sett i forhold til kremering eller begravelse? Kanskje noen vil tenke sammen med meg om dette?

Kanskje vi får til å lage et lokale med rom for mange typer seremonier for både kropp og sjel. Et rom som åpner for alle muligheter og variasjoner. Justering av belysning, mulighet for visning av film og bilde, fremføring av musikk fra cd eller pårørende. De som står igjen, skal få alle muligheter til å minnes den døde og få utløp for sin sorg. Rommet bør være utformet slik at det gir mulighet for god plass og for tilpassning. Skal man sitte på stoler eller benker, på rader eller i sirkel? Skal kisten stå fremme, midt i, eller bak i lokalet?

Holistisk forbund skal på sikt kunne tilby ritualer for begravelse og situasjonen rundt. De pårørende står igjen alene, men har kanskje levd et langt liv sammen. Vi skal tilby selve ritualet for begravelsen, vi kan være der for de menneskene som trenger det. I samfunnet rundt oss er det mange som trenger en samtale. Vi vil være der for den som har behov for den tunge samtalen.

Om å tilgi

Ved Bente Kvilhaugsvik

Det skjer kanhende
at vi opplever vonde ting
i livene våre

Det er lett å bli bitter
når andre ikke
behandler oss vel
Når vi ikke får
den trygghet, glede
og den kjærlighet
vi så sårt trenger
Og å gi tilgivelse
til dem som ikke skjønnte

Vi glemmer så lett hva vi får..

Vi får gleder
men også utfordringer;
Det å skjønne
hva et menneske trenger
når det har det vondt
Å få lov til å gi
kjærlighet og forståelse
til andre

HoFs formålsparagraf er god som den er

V/Inge Aas



Til landsmøtet i 2009 kom et forslag om å bruke ordene "åndelig univers" i formålsparagrafen eller plattformen. Forslaget gikk ikke gjennom. Jeg synes likevel det er viktig å forklare hvorfor dette begrepet ikke bør brukes noen av stedene. Jeg vil begrunne dette ved å skrive litt om bakgrunnen til dannelsen og hvordan Holistisk Forbund ble til.

Øyvind Solum satt som representant i Samarbeidsrådet for tros- og livssyn for det som ble kalt "Alternativt Nettverk". Han har selv fortalt og skrevet noe av denne historien og mange vet at han har gjort mye bra arbeid i forskjellige dialoggrupper innen tros- og livssyn. Jeg fikk en henvendelse fra Øyvind om å ta over hans plass i dette rådet i 2001. Mitt første spørsmål var "Hvem er det jeg representerer?" Det neste var "Hvem velger meg?" og "Hvordan får disse menneskene vite hva som foregår og hva jeg går inn for?" Det siste spørsmålet var "Hvordan kan de jeg representerer kaste meg og få inn en annen hvis de misfornøyd?". Det viste seg at Øyvind med rette hadde fått en plass i rådet pga sitt arbeid – men at det ikke eksisterte noen demokratiske rammer rundt hans representasjon – han satt der som privatperson selv om han hadde fungert som et viktig talerør for den uorganiserte gruppen av "alternative".

Min første idé var å ha en spalte i bladet (som nå heter VISJON). Det ble ikke noe av det. Jeg gikk likevel med på å møte opp noen ganger i rådet for å se om jeg synes dette arbeidet var verdt å være med på. Da den første saken på det første møtet dreide seg om statens økonomiske støtte til andre tros- og livssynsamfunn enn Den Norske Kirke, ble det aktuelt å se på mulighetene for en organisering slik at også denne diffuse gruppen jeg representere kunne få de økonomiske rettigheter som alle andre fikk i samfunnet. Alle som ikke hadde en annen organisasjonstilknytning ble telt som en del av statskirkens medlemmer og pengene pr. hodet gikk dit. Den neste saken i rådet var KRL-faget – hvor kun trossamfunnene og Human-Etisk samfunn var omtalt. Hva med barn av personer fra "alternativbevegelsen"? Jeg var med på å skrive en høringsuttalelse om hvor viktig det var at barn også fikk vite at det ikke bare var kirker, moskeer og synagoger som representerte et livssyn. I tillegg skrev vi om det mangfoldet vi mente eksisterte utenfor de organiserte tros- og livssynsgruppene. Nå ble det enda viktigere for meg å demokratisere min representasjon. Øyvind og jeg skrev et par artikler sammen i Alternativt Nettverk og søkte interesserte til en aksjonsgruppe som skulle arbeide videre med saken. Miranda Waitz og Katrine Stenberg meldte sin interesse og dermed var vi

fire personer som fortsatte diskusjonen. Det var denne gruppen som innkalte til den viktige rådslagningskonferansen i Oslo hvor vi skulle se på interessen og muligheten for å skape en ny organisasjon.

Det som skjedde på denne første konferansen la grunnlaget for det gruppearbeidet som tok ca. 1 1/2 år, med flere møter rundt i Norge, og hvor vi til slutt greide å formulere den endelige formålsparagrafen. Diskusjonen dreide seg først om vi skulle lage et tros- eller et livssynsbasert samfunn/forening/organisasjon. Human-Etisk Forbund var dette tidspunktet den eneste Livssynsorganisasjonen i Norge, og hadde greid å skape en egen kategori for livssynsorganisasjoner som hadde atskillig større krav til godkjenning av det offentlige enn et trossamfunn. Et trossamfunn kunne sende sine dogmer/teser og navnet på en prest/leder inn til Fylkesmannen og så var godkjenningen en ganske enkel sak. Diskusjonen om tros- eller livssyn måtte avklares først. Det viste seg at det kun var en representant til stede på rådslagningskonferansen som klart forfektet ideen om å danne et trossamfunn med ett spesifikt syn på det åndelige. Alle de andre deltagerne ønsket å skape en livssynsorganisasjon, og det var dette synet som vant fram.

Da dette var klart, satt vi i gang med arbeidet om å få en formålsparagraf på plass. Vi var slettet ikke enig om alt, men vi samlet oss rundt et felles ønske om å skape takhøyde. Da ble det viktig å ikke skille mellom "univers" – men nettopp skape en formulering som gjorde det mulig å favne forskjellige varianter av holistisk tankegang. Vi ønsket å skape noe som kunne romme det mangfoldet vi nettopp ønsket å representere i samfunnet. Den individuelle vei var viktig å respektere mente vi, og vi visste at det blant oss både var mennesker med et syn på noe hellig/guddommelig/åndelig som en ytre kraft, og de som mente dette var iboende i mennesket og for noen også iboende i naturen og hele universet. Noen mente alt dette på en gang. I tillegg ville vi inkludere alle dem som ikke hadde et gudsbegrep men som mente at det åndelige likevel var en realitet i alt og i alle og basis for alt annet. Det vi var enige om var at det åndelige – i den form den enkelte ville forklare det – kunne erfares av den enkelte på forskjellige måter, og at disse forskjellene ikke var motsetninger men en del av helheten som forbant oss.

Det er ganske lett å bli dogmatisk og skape faste regler. Det er atskillig vanskeligere å være åpen og mangfoldig. Alle grupper uansett størrelse utvikler dessuten en gruppeidentitet som ofte utvikler felles oppfatninger og det

er lett å glemme at det utenfor egne sirkler eksisterer noe annet. Det er utfordrende å hele tiden passe på at trosnettet ikke snører seg sammen og kveler uenighet og mangfold. Dette krever mye av et styre og av et landsmøte og dette vil være en prosess som hele tiden krever sin påpasselighet.

I de første årene, fra stiftelsen og til 2005, hvor jeg var leder, var det flere tilløp til å glemme dette. Jeg ønsket å sørge for at f.eks. innholdet i internbladet skulle uttrykke flere retninger i hvert eneste utgivelse. En av redaktørene ble sint på meg da jeg påpekte at hele bladet var fullt av Neal Donald Walsh, gjennom flere annonser og artikler. Gud var nevnt flere steder og det var ikke noe stoff som representerte et annet ståsted. Jeg hadde ikke noe imot innholdet i bladet, det var balansen jeg etterspurte. Jeg var også en pådriver for at vi i hovedstyret og i organisasjonen skulle gjøre tilgjengelig flere metoder innen dialog, og jeg skrev notater og hadde innledninger om dette i hovedstyret. Dette ble ikke tatt godt imot av det fåtallet som konsekvent kalte én metode for dialog, og som karakteriserte mine og andre hovedstyremedlemmers innspill om flere metoder som motarbeiding av dialogarbeidet. Denne versjonen av historien opptrer dessverre fremdeles i deler av organisasjonen. Skal en organisasjon greie å snakke til alle medlemmene, feks. gjennom internblad o.l., må det ikke bare være slik at man tar inn det som kommer av seg selv. Man må gå aktivt ut for å søke etter mangfold. Det som er sterkest er ofte mest synlig. De svake stemmene må også hjelpes fram. Og uenighet må vi kunne se på som det levende livet i en organisasjon og som driver den videre. Enfold er likevel mye enklere enn mangfold som krever innsats.

Vi har i tillegg noen kulturelle vanskeligheter i Norge som vi må være klar over. Innen NLP sier man at personer, grupper og samfunn kan være overveiende likhetssøkende eller ulikhetssøkende. Det ene er ikke bedre enn det andre og begge grupper trengs. Dette er selvfølgelig bare ord på tendenser – ikke beskrivelser av hele mennesker. Norge er et overveiende likehetssøkende land. Derfor er det vanskelig å flytte hit – det være seg fra et annet land eller fra et annet sted i Norge. Du blir en outsider helt til du har bodd et sted i mange generasjoner. Vi er mer vant til å leke med dem vi kjenner enn dem vi ikke kjenner. Hvis vi vet dette – er det enklere å holde fanen oppe for mangfold og flerfold. Mangfold betyr ikke at vi skal unngå å flagge egen saker. Tvert i mot. Men ledelsen i organisasjon har ansvar for at dette mottas på en positiv måte. Etter min mening må et hovedstyre og en leder bestrebe seg på å legge forholdet til rette for at flere retninger og synspunkter fra medlemmene kommer til syne.

Ordet fanger. "Et åndelig univers" – kan bety at det finnes et eget univers for det åndelige uavhengig av alt annet. Jeg tror vi fant en god løsning når vi skapte formuleringen "Holisme innebærer en erkjennelse av at alt er forbundet og er en del av samme åndelige virkelighet." Vi unngikk med vilje ordet univers og brukte i stedet ordet virkelighet. Hvis formulering "åndelig univers" blir satt inn i formålsparagrafen, er det mange som var med på å danne dette forbundet som vil overveie å melde seg ut. Og jeg er en av dem. Da har vi etter min mening gått fra å være et livssynssamfunn til et trossamfunn. Jeg håper jeg har flere med meg som mener at det er viktig å opprettholde mangfoldet?

PS Forslaget i artikkelen ble forelagt Landsmøtet i HoF uten kommentarer fra hovedstyret. Vi beklager denne glippen.



Fra Filip evangeliet

Holisten bringer noen ord fra Filip evangeliet som ble skrevet for 2000 år siden. Bare en liten påminnelse om hvordan "makten" har manipulert "folket" opp gjennom historien.

Navn i verdslig sammenheng kan være meget villedende, for det avleder våre tanker fra det riktige til det uriktige. Således vil den som hører ordet "Gud", ikke oppfatte det nøyaktig, men vil oppfatte noe unøyaktig. Likeledes med "Faderen" og "Sønnen" og "Den Hellige Ånd", "livet" og "lyset" og "oppstandelsen" og "kirken" og alle de andre – folk oppfatter ikke det som er nøyaktig, men de oppfatter det som er unøyaktig, med mindre de har lært hva som er det riktige.

De navn som høres av verden bedrar.

Men sannheten bragte navn inn i verden for vår skyld,

Det er vel kanskje ikke så rart at "Filip evangeliet" ikke fikk plass i den offisielle bibelen.....

fordi det ikke er mulig å lære den å kjenne uten disse navnene. Sannheten er en, og den er mange ting for vår skyld, for å undervise oss nødtørftige om denne ene ting gjennom de mange.

Herskerne ønsket å bedra mennesket, siden de forstod at det var beslektet med dem som i sannheten er gode. De tok navnet til dem som er gode og ga det til dem som ikke er gode, slik at de gjennom navnene kunne narre mennesket og binde det til dem som ikke er gode.

Alt dette viste de om, for de ønsket å gjøre det frie mennesket som slave for seg for alltid.

Utesitting på Ryvarden kulturfyrr 29.- 30. august 2009



V/Bente Kvihaugsvik

Haugesund lokallag hadde invitert Jostein Odland til å lede en kveld med psykodrama og utesitting på det flotte kulturfyret i Sveio. Dette var tenkt som en spennende «Bli kjent med deg selv» opplevelse for voksne.

Vi startet kl. 17 med å gå sammen ut til fyret. Området rundt Ryvarden er sterkt og barskt, og vi hadde vekslende vær med regnbyger rett som det var hele kvelden og natten.

Vel inne i atelieret ble kvelden ledet av Jostein. Psykodrama er en spennende arbeidsmåte der vi får



Utesittings-delen av kvelden startet idet det begynte å mørkne. Vi gikk først ut i området for å finne hver vår plass der vi ville sitte. Etterpå samlet vi oss i en sirkel inne i atelieret, og Jostein guidet oss gjennom en liten meditasjon som forberedelse på selve utesittingen. Vi hadde utstyrt oss med gode og varme klær og regntøy,

kjent på egne følelser og verdier, og disse blir på ulike måter gjort synlige for oss. Vi fikk noen litt overraskende og treffende aha-opplevelser underveis, i tillegg til nystekte vafler, frukt og gode samtaler.

Utesitting er jo en del av Holistisk Forbunds konfirmasjonsopplegg. Tanken med å sitte alene ute i naturen er at man skal få gi seg selv tilstrekkelig med ro og stillhet til å kunne kjenne på egne følelser, verdier og identitet. Vi omgir oss med mye støy i hverdagen. Når man sitter ute i stillhet om natten kan man virkelig få kjent på seg selv, og utfordre seg selv.



noe som viste seg å være gull verd denne natten. Vel ute hadde vi hver våre opplevelser. Lyden fra bølgene og vinden var både beroligende og sterk. Vi klarte å oppleve enhet med naturen, og varierende grad av ro, før vi samlet oss inne kl. 03.



Etterpå hadde vi en felles samtale der vi delte egne opplevelser og tanker. Her er noen av kommentarene fra deltakerne:

- Dette var veldig lærerikt, også for gruppeprosessleder. Jeg har storkost meg, og følt meg som en likeverdig deltaker i prosessen.
- Det å sitte ute i denne storslåtte naturen og dens til dels nådeløse brytninger var en mektig og flott opplevelse!
- Som ikke-medlem i Holistisk Forbund synes jeg det var spennende å se hvor vidtfavnende denne organisasjonen faktisk er.
- I Holistisk Forbund skal alle få lov til å

være seg selv og kunne gi uttrykk for de verdier og preferanser en har.

- Vi kan dele med hverandre uten risiko for at det man mener ikke skal bli verdsatt.
- Her opplever jeg at individuell integritet og menneskelig mangfold er en verdi i seg selv.

I gryningen gikk vi så grusveien tilbake til bilene for å finne veien hjem igjen. Noen opplevelser rikere, og med tanker om å gjenta lignende arrangement om ikke så lenge!

DIKT

V/Bente Kvilhaugsvik

Hvis jeg hadde vinger
kunne jeg fly høyt opp i luften
og se ut over hele verden..

Da kunne jeg komme og trøste deg når du var nedfor
gråte sammen med deg
og le sammen med deg

Jeg ville arbeide
sammen med dem som elsker jorden
og skape noe

sammen med dem som er glad i seg selv

Jeg ville lære meg
å elske livet
og å ta vare på det
som virkelig betyr noe

Og innimellom
kunne jeg sitte på en sky
dingle med beina
og føle en lett bris mellom tærne..



Holistisk forbunds fikk vigselfrett i 2009 - 8 seremonier er gjennomført hittil i år

Holistisk forbund er veldig stolt av at så mange ønsker   benytte seg av våre bryllupsritualer. Pr oktober 2009 er det avviklet 8 bryllupsseremonier. Vi presenterer 2 nye bilder fra seremoniene til glede og inspirasjon for alle som planlegger egen seremoni



Helle Falkenberg og Jørund Aase
18. juli 2009 på Vestfossen



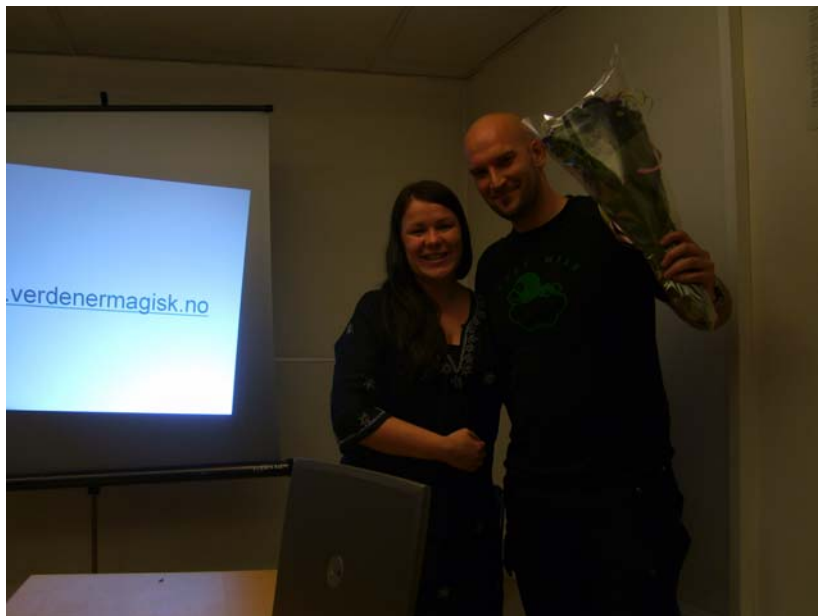
Kristin Over-Rein og Thomas Framnes
3. oktober på Urskog fort, Aurskog

Temamøte om kvantefysikk & bevissthet i Oslo lokallag

Ved Irene Bjøkne Grønset

Oslolaget i Holistisk forbund hadde gleden av å arrangere temakveld om kvantefysikk og bevissthet med forfatteren Ulf Heger siste torsdagen i september. Foredraget baserte seg på boken hans

”Verden er magisk”



Ulf Heger får blomster fra Irene som takk for flott foredrag

Mange opplever litteratur om kvantefysikk som vanskelig tilgjengelig, og Heger innledet foredraget med følgende sitat fra Nobelprisvinner Richard Feynmann *”Dersom du tror du har forstått kvantefysikk, har du ikke skjønnet noen ting”*. Heger har derimot en egen evne til å gjøre kvantefysikken tilgjengelig for alle, gjennom å bruke gode bilder og underholdende eksempler.

Heger la frem ulike grunnleggende fysikkteorier, som forteller noe om hvordan vi har sett på virkeligheten, og vår forståelse av denne, gjennom historien. Eksempelvis var han innom Newtons deterministiske univers, som bygger på prinsippet om at det kun er et tidsspørsmål før vi kan forstå, forklare og forutsi alt ut fra teori. Dette ble satt opp mot Descartes teori om dualismen, hvor det fysiske og det åndelige er å betrakte som to helt separate dimensjoner. Etter å ha gitt oss relevante grunnprinsipper fra fysikk, og blant annet berørt spørsmål som hva tid er, hvordan universet oppstod og sammenheng mellom tid og rom, gikk han over til det store spørsmålet om hva bevissthet er. Herunder kom han inn på hvordan vi alle tolker virkeligheten ut fra personlighet, kultur og biologiske egenskaper. Heger viste til ulike eksempler på hvordan vår bevissthet påvirker det vi prøver å observere, og skiller derfor mellom observasjon og intensjon. Herunder kom han også inn på zenfilosofi, som i spørsmålet *”Finnes lyden av et tre som faller i skogen om ingen hører det?”* Heger gikk deretter inn på kaosteori og viste hvordan naturen har skapt så mange komplekse og ordnede

strukturer, og viste til fraktalene, eller spiralformene, som går igjen i alt fra galakser til stormer og sneglehus. Fraktalene viser hvordan kaos og orden er vevd sammen i en symbiose. Ved å blande innsikt fra kvantefysikk, bevissthetsforskning og kaosteori presenterer han hvordan loven om tiltrekking kan fungere, samt muligheten for telepati og healing med mer. Et grunnleggende prinsipp i presentasjonen er at i likhet med universet kjenner heller ikke tankenes kraft noen begrensninger.

Det var tydelig at kvantefysikk er et tema som engasjerer, da vi opplevde rekordstort oppmøte både av medlemmer og andre som interesserer seg for emnet. Det kom også mange innspill fra publikum underveis i foredraget. Det er ikke mulig å ta opp alle temaene i boken i et enkelt foredrag, og det var mange godbiter som ikke kom med i løpet av temakvelden. Undertegnede opplever kvantefysikk som grunnmuren i selve begrepet holisme, og anbefaler alle som ønsker en vitenskapelig innføring om bevissthet, og hvordan vi som individer forbindes med alt som er, å lese *”Verden er magisk!”* Det har kommet oss for øret at Heger nå arbeider med sin neste bok, hvor han tar et oppgjør med de eksisterende strukturene verdenssamfunnet bygger på, hvor han kommer inn på klimakrisen, verdensøkonomi, forbrukersamfunnet og hvordan disse influerer vår evne til å føle oss lykkelige. Vi gleder oss!

GAVER TIL HOLISTISK FORBUND



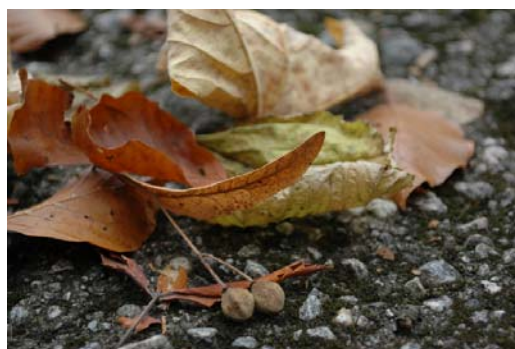
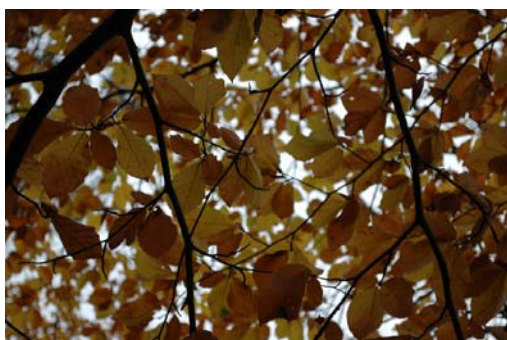
Holistisk Forbund har en del ting på ønskelisten for å lettere å kunne drive organisasjonen effektivt og få den til å vokse. Blant annet så ønsker vi oss en ny hjemmeside, midler til å drive den økende etterspørselen etter ritualer, dekke trykkeri-kostnader til brosjyrer, blader og mye mer.

For å realisere en del av disse ønskene har HoF nå tatt i bruk de innsamlingsmetodene alle frivillige organisasjoner har:

- **Loddsalg - Lodd kan kjøpes på HoF sitt kontor i Mozfeldtgt 1 og på Den store alternativ messa på Lillestrøm 06.11 – 08.11.09 - OBS! Mange fine og håndlagede gevinster.**
- **Pengegaver - Kan settes in på HoFs bankkonto 1254.05.25291 - merk transaksjonen med gave (se for øvrig Holistens leder)**

HoF takker hjerteligst alle som har anledning til å bidra, og lover å benytte alle midler til organisasjonens og medlemmenes beste.

Redaksjonskomitèen: Innlegg til Holisten ønskes!



Nå er tiden inne til å gjøre Holisten til et levende medlemsblad med meningsytringer, diskusjoner og artikler om aktuelle tema for HoF. Vi mottar også gjerne leserbrev, bilder, dikt, bok- og filmanmeldelser fra leserne.

Innlegg kan sendes til alle medlemmene i redaksjonskomitèen for Holisten:

Bente Kvihaugsvik: bkvihaugsvik@gmail.com
Irene Marøy: i-maroe@online.no
Stephan Koll: stkoll@start.no

Stig opp av godstolen og del dine inntrykk og erfaringer med andre likesinnede!

Aktiviteter i lokallagene

Holistisk Forbund Stavanger lokallag

Ved Svein Arne Stien

Vi har som mål å få til et åpen og inkluderende miljø i lokallaget i Stavanger.

Også i år hadde vi stand på Alternativmessa i Stavanger, hvor vi fikk mange positive tilbakemeldinger, og fikk knyttet mange nye kontakter.

En gang i måneden har vi en kombinasjon av bevissthets kafé og åpne medlemsmøter. For hvert møte har vi et tema som blir presentert av et av medlemmene, eller fra noen "utenfra" som er interessert i hva det er vi driver med. Dette har vist seg å fungere veldig bra. Tema på neste møte er esoterisk astrologi.

Vi skal også forsøke å få til en kveld med "Åndelig Verksted" m/Jostein Odland, før jul.

Interesserte kan gå inn og se på vår Facebook profil "Holistisk Forbund – Stavanger"

Oslolaget av Holistisk Forbund arrangerer:

Åndelig verksted - ledet av Jostein Odland

Odland hevder at tiden der åndelige veiledere sier: "*Slik er det*" er forbi. Gjennom å bruke teknikker fra psykodrama inviterer han oss inn i et åndelig fellesskap, og utfordrer deltakerne til å fortelle om hva *de selv* inspireres av, og åpner for gjensidig nysgjerrighet og refleksjon rundt temaet åndelighet. Så langt har en smakebit av denne tilnæringsmåten blitt gjort på HOF's landsmøte med svært gode tilbakemeldinger fra deltakerne, og i Haugesund lokallag likeså. Stavanger lokallag har bestilt samme opplegg.



Bildet over er fra landsmøtet i Holistisk forbund i juni i år

Odland er utdannet gruppeprosessleder, og dette er en del av hans avsluttende eksamen som psykodrama-regissør. Teknikker fra psykodrama blir brukt på en kreativ og ryddig måte for å synliggjøre hva gruppen deler med hverandre med tanke på åndelig engasjement, ulike innfallsvinkler og spørsmål.

Jostein Odland jobber til daglig for Holistisk forbund som ritualkoordinator, og har hittil vært mest involvert i forhold til holistisk konfirmasjon. Han vil arbeide videre med å utarbeide og videreutvikle andre typer ritualer, og skape åndelige fellesskap som gjenspeiler engasjementet som deltakerne måtte ha. Ellers er temamøtet åpent og egnet for alle spirituelt interesserte, som er nysgjerrig på det udogmatisk åndelige. Erfaringsmessig blir det en meget lærerik, åpen og flott prosess for alle involverte, prosessleder inkludert.

Sted: Holistisk forbunds lokaler i Motzfeldtsgate 1 på Grønland

Tid: Torsdag 29. oktober kl 1800. Frivillig entre kr 50,-



Holistisk Forbund holder foredrag på Alternativ messa i Oslo 06.11.-08.11.09

Sted: Norges Varemesse, Lillestrøm

Foredrag ved leder Anne K. Ramberg-Mohn og ritualekoordinator Jostein Odland:

Holistisk Forbund og holistiske ritualer

Holistisk Forbund ønsker å styrke det enkelte individs rett og frihet til stadig dypere forståelse av helheten, uten at vi sier noe om hva som er det eneste sanne og riktige. Holistisk Forbund er en livssynsorganisasjon i vekst og utvikling. Vi tilbyr ritualer ved alle livets overganger. Holistisk Forbunds leder Anne K. Ramberg-Mohn og ritualekoordinator Jostein Odland forteller om holisme, holistiske ritualer og om Holistisk Forbunds visjon om å demokratisere åndelighet og gjøre ritualene levende og ekte for våre medlemmer og sympatisører. Bli med på å bygge et åndelig alternativ til kirken!

Administrativ sekretær – deltid

Holistisk Forbund er en livssynsorganisasjon med rundt 1000 medlemmer. Vi opplever en stor vekst og interesse rundt vår organisasjon. Vi søker en administrativ sekretær i 40 %-stilling med mulighet for utvidelse til å bemanne vårt hovedkontor i Oslo. Du vil arbeide nært med Holistisk Forbunds leder.

Arbeidsoppgavene vil være:

- ❖ Kontakt med offentlige myndigheter og utføre de arbeidsoppgaver som er nødvendig for at Holistisk Forbund skal motta statsstøtte
- ❖ Bistå ledelsen med å koordinere og prioritere ressurser
- ❖ Utarbeide saksdokumenter til hovedstyremøter og landsmøter
- ❖ Referere fra hovedstyremøter og AU-møter
- ❖ Arkivering og oppfølging av styrevedtak
- ❖ Kontakt med lokallag og organisasjonsutvikling
- ❖ Oppdatere medlemsregisteret og besvare henvendelser fra medlemmene.
- ❖ Oppdatere Holistisk Forbunds hjemmesider
- ❖ Videreutvikle og markedsføre Holistisk Forbund for å nå ut til våre målgrupper.

Dersom du har interesse for regnskap og økonomi vil det være en mulighet for å utvide stillingen til å omfatte regnskap og økonomistyring, samt kontakt med revisor.

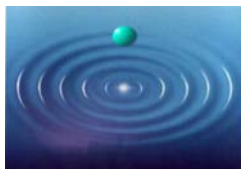
Du er:

- ❖ Strukturert og nøyaktig
- ❖ God til å uttrykke deg skriftlig og muntlig
- ❖ Utadvendt og fleksibel
- ❖ Flink til å fordype deg i nye saksområder
- ❖ Godt kjent med PC som arbeidsverktøy
- ❖ Idealistisk anlagt – og har gjerne organisasjonsbakgrunn
- ❖ Flink til å knytte kontakter.

Vi tilbyr:

- ❖ Et nyskapende og dynamisk arbeidsmiljø
- ❖ Fast stilling i lønnsstrinn 30 (statens lønnsregulativ) i en spennende organisasjon som er i vekst
- ❖ Varierte arbeidsoppgaver
- ❖ Mulighet for utvidelse av stillingen og høyere lønn
- ❖ Stor mulighet til å forme din egen arbeidsdag
- ❖ En lav terskel for å skaffe deg arbeidserfaring fra en administrativ stilling.

Søknad med CV sendes: Holistisk Forbund, Pb 8925 Youngstorget, 0028 Oslo eller til leder@holisme.no innen 20. november 2009



HOLISTEN

HOLISTISK FORBUND

Anne Kristine Ramberg-Mohn, leder/sekretær

E-post: sekretaer@holisme.no

<http://www.holisme.no/>

Postadresse: Postboks 8925 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse: Motzfeldtsgt. 1, 0187 Oslo

Tlf. 22 17 31 00, mandag, tirsdag og onsdag

Adresseliste over lokallagsledere/-kontaktpersoner

Pr. 01.10.2009

		<u>Privattelefon:</u>	<u>E-mailadresse:</u>	<u>Mobiltelefon:</u>
Arendal:	Kontakt: Vi søker ny kontaktperson i Arendal			
Bergen:	Leder: Jon Olav Mjøs, Hjelmsvei 15, 5063 Bergen		jomsound@start.no	958 38 004
Buskerud:	Kontakt: Egil Trohaug, Kleivene 10, 3041 Drammen		etrohaug@yahoo.no	415 17 302
Haugesund:	Leder: Bente Kvihaugsvik, Rogalandsgata 148, 5522 Haugesund		bkvihaugsvik@gmail.com	480 24 340
Hitra:	Kontakt: Roman D Lund, Haugen Gård, 7247 Hestvika	72 44 37 96	romanlun@online.no	
Lillehammer:	Kontakt: Bente Martini, Fåbergsgata 27, 2615 Lillehammer		bente_privat@gmail.com	472 30 670
Mo i Rana:	Vi søker ny kontaktperson i Mo i Rana			
Nesodden/Frogn:	Leder: Runar Todok, Blåbærstien 16b, 1450 Nesodden	66 91 16 33	rtodok@online.no	909 12 510
Oslo og Akershus:	Leder: Marianne Westby Lokallagets postadresse: Oslo Hof, SO, Motzfeldtsgate 1 0187 Oslo		ohof@gmail.com	997 07 301
Stavanger:	Leder: Svein Arne Stien		svein.stien@lyse.net	900 78 091
Tromsø:	Leder: Beate Kvarmo, Gimelveg 56a, 9019 Tromsø	77 67 37 51	tromsohof@gmail.com	901 26 520
Trondheim:	Kontakt: Dagfinn Aune, Marcus Thranes vei 15A, 7072 Heimdal		dagfaune@gmail.com	458 50 200
Ålesund:	Kontakt: Anne-Grete Pettersen, Olsvollen 43, 6019 Ålesund	70 14 48 96	agr-pett@online.no	

Lokallagsaktiviteter

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag, og gjennom deltagelse ta opp saker av interesse.

Holistisk Forbund Oslo og Akershus lokallag

Torsdag 29. oktober kl 1800; Åndelig verksted, ledet av Jostein Odland. Sted: Holistisk forbunds lokaler i Motzfeldtsgate 1 på Grønland. Frivillig entre kr 50,-. Se annonsering foran i bladet.

Holistisk Forbund på Alternativmessa i Oslo 06.11.-08.11.09 – Norges Varemesse, Lillestrøm

HoF har bemannet stand med brosjyrer og informasjon. I tillegg holdes foredrag på følgende tidspunkter:

Fredag 06.11:
Klokken 15.00 i rom 10

Lørdag 07.11:
Klokken 17.00 i rom 10

Søndag 08.11:
Klokken 14.00 i rom 10

Foredraget er det samme alle tre dagene:

Holistisk Forbund og holistiske ritualer. Ved leder Anne K. Ramberg-Mohn og ritualkoordinatør Jostein Odland