

HOLISTEN

Nr 2 / 2010 En medlemsavis fra Holistisk Forbund



Holisme og prinsesser

HUMOR

Tiltrekningsloven og holisme

Aktiviteter

Redaktørens spalte



Det er med stolthet jeg kan ønske velkommen til det andre nummeret av medlemsbladet.

Medlemmer har sendt oss varierte bidrag til høstutgaven. Vi gleder over to kommentarer til Tiltrekningsloven, rapport fra Religionenes dag i Oslo, artikkelen om Hitra lokallag og Øyvind

Solums kommentar til oppstyret rundt prinsesse Märthas uttalelser.

En ny spalte, HUMOR, introduseres i dette nummeret. En gjeng av årets konfirmanter vil i kommende numre ta for seg ulike temaer og se på dem med et ungt og humoristisk blikk.

Holistisk Forbund har gitt uttalelse til ny gravferdslov. Uttalelsen fra HOF ble utviklet i samarbeid mellom hovedstyre, fagutvalg og ritualledere. Uttalelsen er trykket i sin helhet inne i bladet.

Neste utgave av Holisten kommer i slutten av februar. Jeg håper dere fortsetter med å sende bidrag, små eller store. Konstruktiv ris og ros tas også imot med takk - ideer til temaer vi skal skrive om likeså.

Stephan H. Koll

Hva tror barn og ungdom på?

Følgende tall er hentet fra: *Oppvekst i Norge, 2009*.

Alle tallene er i prosent

Hvilken religion?

	Oslo	Bamble
Kristendom	42,7	64,3
Islam	17,7	0
Ingen religion	30	30

Tro på overnaturlige og alternative fenomener

	Oslo	Bamble
Spøkelser, gjenferd	32,8	47,3
Synske evner	30	30
Astrologi	30	30
Spådomskunst og tankeoverføringer	15	15

HOVEDSTYRET

Leder:

Anne K Ramberg-Mohn

Nestleder:

Tor Aleksandersen

Styremedlemmer:

Steinar Almelid

Bjørn Jansen

Beate Kvarmo

Jostein Odland

Åse Dagny Sletta

Varamedlemmer:

Britt Hansen

Lone Charlaotte Haugland

Svein Arne Stien

Remy K. Samuelsen

FAGUTVALGET

Leder:

Marianne Westby

Medlemmer:

Dagmar Mildes

Beate Kvarmo

Rosanna Padoin

Øyvind Solum

Varamedlemmer:

Bente Scott Amundsen

Tanja Caldecourt

Maiken Olaisen

VALGKOMMITEEN

Medlemmer:

Kjersti Tonna

Irene Marøy

Varamedlemmer:

Målfrid Aukland

Henning Jon Grini

SEKRETARIATET

Konfirmasjonskoordinator:

Jostein Odland

Sekretær: Marianne Skaret

LEDER ved Anne K. Ramberg-Mohn



Kjære Holist

Kommunikasjonens tegn. For meg har denne høsten stått i kommunikasjonens tegn. Det begynte i slutten av august med at William Bloom gjestet Holistisk Forbund i Oslo. Et av hovedtemaene for seminaret var hvordan vi kan nå ut i samfunnet med våre tanker og visjoner – hvordan vi kan kommunisere våre meninger tydeligere, og gjøre holistisk verdenssyn og praksis synlig i media og samfunnet. Det var et interessant seminar som både engasjerte og inspirerte. William Bloom har vært en ledende holistisk filosof og nettverksbygger gjennom mange år, og har virkelig klart å gjøre holisme til en grasrotbevegelse i England. Hovedstyret og fagutvalget i Holistisk Forbund vil jobbe konkret med hvordan vi kan bruke erfaringene fra England her i Norge. Vi vil jobbe videre med holismebegrepet, og forsøke å gjøre det tydeligere og mer levende både for oss selv og andre.

Prinsesse Märtha. Like etter William Bloom-seminaret var prinsesse Märtha Louise aktuell i media, og også her var temaet kommunikasjon. Hun fortalte i et intervju at hun har opplevd å kunne kommunisere med de døde. Det er som kjent religions- og trosfrihet i Norge, men det er visst ikke så selvfølgelig når det er en prinsesse som står frem med sin tro. Religionshistoriker Hanne Nabintu Herland var en representant for de mest ekstreme meningene: "Vi kan ikke tolerere

at prinsesse Märtha Louise står frem som heks og spiritist som maner ånder," sa hun til TV 2 Nyhetskanalen. Og videre; "Dette handler om spiritisme, heksekunst og magi som har til hensikt å kontakte såkalte døde og drive med åndemaning. Det står i en sterk kontrast til religionene som søker Guds godhet til å få hjelp til å bli bedre mennesker i samfunnet."

Solum vs. Herland. Ikke bare tramper hun på Märtha Louises rett til å tro hva hun vil når hun bruker ordet "heks" som skjellsord, i motsetning til de som "søker Guds godhet." Jeg antar at hun som religionshistoriker også er kjent med at mange innenfor nypaganisme, og spesielt Wicca, bruker tittelen heks om innvidde og praktiserende, uten at de av den grunn regner seg for å være onde. Retten til å tro hva vi vil er ikke så gammel her i Norge, og det er et stort behov for den type dialogarbeide vi i Holistisk Forbund kan bidra til å skape. Vårt flerkulturelle samfunn trenger mer mangfold, mer aksept og en større takhøyde – ikke intoleranse og konstruerte fiendebilder. Vi er svært fornøyde med at fagutvalgsmedlem Øyvind Solum fikk slippe til i debatt med Nabintu Herland på Tabloid, hvor han gjorde en flott figur.

Nobels fredspris. Høsten har for meg handlet om kommunikasjon. Etter min mening, var kronen på verket tildelingen av Nobels fredspris til den kinesiske menneskerettighetsforkjemperen Liu Xiaobo. Han sitter fengslet fordi han ønsker grunnleggende rettigheter som blir sett på som en selvfølge her i Norge. Derfor ender denne refleksjonen i dyp takknemlighet. Takknemlighet over vår ytringsfrihet. Prisen vi betaler er at også mennesker med fordømmende holdninger og et prehistorisk syn på åndelighet

kringkastes i beste sendetid. Men heldigvis har vi retten til å mene noe annet, og til å skape noe annet, både i vårt eget liv og i det samfunnet vi lever i. Derfor avslutter jeg for denne gang med Mahatma Gandhis berømte ord:

«You must be the change you want to see in the world.»

Jeg ønsker dere alle en magisk høst og vinter – og håper dere vil være med meg i å spre toleransens glade budskap.

Holistisk hilsen

Anne K. Ramberg-Mohn

Hovedstyreleder

HOLISTEN MEDLEMSBLAD FOR HOLISTISK FORBUND

Redaktør: Stephan H. Koll
Layout: Marianne Skaret
Red. Medlem: Bjørn Jansen
Forsidebilde: Gabriel Kielland

Redaksjonen forbeholder seg rett til å redigere og forkorte innsendte bidrag.

Alle innlegg står for forfatterens egen regning og uttrykker ikke nødvendigvis HoFs offisielle standpunkter.

Bidrag, gjerne også bilder, mottas med takk til følgende adresser:

Maridalsvn. 229A,
0467 Oslo
stkoll4@gmail.com
Telefon: 99 10 53 67

Manusfrist 31. januar
Neste nummer utkommer i
slutten av februar 2011

Hekse-prinsessen?

Prinsesse Märtha Louise fikk voldsom medfart da hun for et par år siden presenterte sitt kurstilbud om englekontakt, readinger og healing. Da hun nylig også nevnte at hun kunne komme i kontakt med døde ble det hylt spiritist og heks – og det gamle heksepoelset ble mant frem igjen, det som man tidligere tente bålet for...

Av Øyvind Solum



Jeg er ikke sikker på om jeg er helt enig med prinsessen i alle ting angående dette. Likevel blir en del av angrepene mot henne så urimelige at jeg ikke har noe problemer med forsvare henne offentlig. I september ble det dermed til at jeg ble invitert til lengre innslag både i NRK TV Morgennytt, TV 2 Nyhetskanalen, TV 2 Tabloid og i P 4 radio. Det siste var i debatt med biskop Laila Riksaasen Dahl. Ved to av anledningene fikk jeg inn tydelige referanser til Holistisk Forbund. For øvrig var det temaene i seg selv som sto i fokus.

Det er i prinsippet helt greit å diskutere hvorvidt en del mennesker frasier seg en del av sitt eget ansvar hvis de går til et medium eller til spåfolk. Det kan være en nødvendig og sunn diskusjon. Men når det er sentrale folk i Den norske kirke, og i den øvrige norske kristenheten, som anklager prinsessen for at hun gjennom sine englekurs stiller seg mellom Gud eller det åndelige og oss selv, så synes jeg det blir spesielt. Ikke desto mindre var de

opprørte over at hun "gjorde seg selv til yppersteprest". En ting er at hun ikke gjorde det. Noe annet er at mange av disse selv hele tiden gjør det! Det ble jo en temmelig meningsløs anklage fra den kanten. Da blir det vanskelig å få øye på så mye annet enn profesjonskamp – kanskje også koblet med en personlig eksistensiell frykt.

Når åndelige erfaringer blir en trussel

Det er for så vidt ikke overraskende at de kan frykte å tape terreng, for det er jo akkurat det de gjør. Til kirkemøtet før siste årtusenskiftet pekte de selv på en del av den åpenbare grunnen. Det var lagd en betenkning som reflekterte over "den åndelige lengsel i vår tid", og der ble det innrømmet det vanvittige: Kirken har for en stor del vært redd for menneskers åndelige erfaringer! I stedet for å være interessert i folks åndelige erfaringer, har menneskers egne opplevelser og funderinger ofte blitt opplevd som en slags trussel, eller at de i beste fall har vært uinteressante. Man har tydeligvis ment at sannheten for lengst var funnet, og at om man skulle være i tvil så hadde man jo prestene og eventuelt bispene som kunne oppklare det for oss. Dermed var det ingen grunn til noen flere åndelige erfaringer. Og så er det jo dette utrivelige med at folk også får

erfaringer som ikke alltid stemmer med det som er vedtatt, og da skal man tydeligvis heller forsøke å justere terrenget enn kartet.

Vel, i lengden går jo ikke det. Folk fortsatte å ha egne åndelige erfaringer, som man alltid har hatt, og om ikke presten var interessert og kunne bistå, så henvendte folk seg selvfølgelig andre steder. Det alternative miljøet ble dermed raskt voksende, for der kunne man finne både veiledere og likesinnete som søkte å erfare og forstå selv, og ikke bare underkaste seg det andre hadde vedtatt for noen hundre år siden. Så hvem var egentlig yppersteprestene? Kanskje kirkens folk mest av alt følte seg veldig truffet? Likevel hadde elefanten i glasshus akkurat da gjort det klokest å stå helt i ro.



Så ble prinsessen anklaget for dette uhorde at hun visstnok forholdt seg til det som skjedde etter døden, for hva det var kunne ingen vite og enda mindre påvirke. Etter det jeg har fått med meg har hun aldri påstått at hun påvirker den eventuelle skjebnens gang etter vår død. Hun hadde bare ved en anledning mumlet noe om at det hender at også avdøde

kan ta kontakt når vi åpner oss for åndelige erfaringer, inkludert engler. Og det burde en svært så lite oppsiktsvekkende uttalelse. Ikke minst snakker også prester om døden støtt og stadig.

En ting er at noen av dem, både i og utenfor statskirken, kan være innblandet i såkalt eksorsisme. Noe annet er store deler av fundamentet for det de snakker om, og som de stadig kommer tilbake til, er at om vi ikke gjør som de sier så kommer vi ikke til himmelen, men snarere til "det andre stedet". Hvis vi ikke døper oss, altså at noen jordiske funksjonærer utfører visse magiske handlinger, så blir tydeligvis Gud handlingslammet og kan ikke slippe oss inn i himmelen.

At det bare er drøye tre millioner personer som er medlem av denne kristne klubben vi har her til lands, med akkurat denne tolkningen av det hele, ser ikke ut til å plage biskopene nevneverdig. De representerer likevel "det kristne", og synes det er helt rimelig at de kan avgjøre om prinsessen kan regnes som kristen. Og det kan hun da i følge noen ikke regnes som lenger. Selv om hun er døpt og erklærer seg som kristen, som rent faktisk er alt man krever innen statskirken. I hvert fall når man ikke er prest.

Uansett finnes det utallige andre måter å regne seg som kristen på, ikke bare den norske statskirkelige evangelisk-lutherske 2010-godkjente varianten av å være kristen. Man skal ikke lete lenge gjennom historien for å finne helt andre tolkninger av det kristne enn dagens, men man skal heller ikke se langt utover i verden for å oppdage det samme. For den sakens skyld er det også et mindretall av dagens statskirkes medlemmer som når alt kommer til alt egentlig er enig i det prestemøtet til enhver tid har

vedtatt, i den grad de i det hele tatt bryr seg. Uansett kan man lure på hvordan de får det til å være så galt å være litt opptatt av døden.

Hekser og katarer

Og så ble hun også kalt spiritist og heks. Å kalle henne spiritist er helt kunnskapsløst. Det er ganske enkelt ikke det hun driver med. Man blir ikke spiritist av å ha møtt en avdød slektning. Det er noe alle type mennesker, med en hvilken som helst tro, kan oppleve helt spontant. Det finnes selvfølgelig spiritister innen alternativbevegelsen, og i andre miljøer, men det er ikke rimelig å kalle prinsessen det. Og det store flertall av spiritister eller spiritualister eller medier vil jo heller ikke tvinge de døde tilbake hit fra den andre siden. Folk forteller snarere at det er avdøde selv som av en eller annen grunn tar kontakt med dem fordi de har noe å formidle.

Prinsessen uttalte for et par år siden at om hun hadde blitt født i en annen tid hadde hun trolig blitt brent på bålet som heks. Det er dessverre veldig sant. Så når vi ser denne mørke impulsen slå mot henne fra kirkens folk og andre med makt og innflytelse i samfunnet viser det at vi fortsatt har et stykke igjen før vi oppnår en virkelig livssynsfrihet. Denne er noe vi fortsatt må hegne om, og som ikke er selvsagt.

Selvfølgelig kan visse former eller overdreven kontakt med medier ha sine uheldige sider, på samme måte som det alltid kan være problematisk om vi lar noen andre ta avgjørelser på våre vegne, eller fremstå som absolutte autoriteter på et hvilket som helst område. Det har også alltid undret meg at så mange ser ut til å tro at folk blir klokere bare fordi de ikke lenger har en kropp. Hvorfor skal vi plutselig følge alle rådene til

gamle tante Gunda, bare fordi hun nå er død, når vi aldri brydde oss når hun levde?

I et litt større perspektiv er likevel det prinsessen bidrar med noe som mest peker i en helt annen retning, nemlig mot det som kan kalles en demokratisering av det hellige, eller i det minste en demokratisering av vår kontakt med det hellige.

I århundrer, eller kanskje årtusener, har store deler av verden vært dominert av ekstremt hierarkiske og dogmatiske religiøse systemer, med enorme maktapparater til rådighet. Heldigvis har disse religionene alltid også inneholdt andre type impulser, som har gjort at ulike mystikerbevegelser også har hatt et visst spillerom. Tross alt fortsetter mange mennesker spontant å ha egne åndelige erfaringer, uansett hvor ergerlig dette kan være for prestene!

I vår egen kultur er katarerne et veldig godt eksempel på en kristen mystiker-bevegelse, som med sterk inspirasjon fra gnostikerne nærmest ble den dominerende folkereligiositeten i visse land og perioder. Ikke uventet tålte ikke kirken denne utfordringen, og mobiliserte et eget korstog som massakrerte sine egne kristne medborgere i Syd-Frankrike og noen andre steder. Kirken syntes så at denne erfaringen var så glimrende at det ble oppstarten både på flere korstog, men da mot muslimene, foruten at det også ble starten på en enda mer intensiv mot hekser og andre kjettere gjennom hele Europa.

Kampen mot katarerne ble ledet av inkvisisjonen, som har levd i beste velgående helt til i dag. Den nåværende paven var leder for dagens variant av den institusjonen inntil han ble valgt til pave. Ordet kjetter kommer fra ordet katar.

Vår tids mystikere og fritenkere

I dag er det vi som er dagens kjettere, og reaksjonene på prinsessen viser at mange skulle ønske de hadde de samme maktmidlene til rådighet som de hadde før. Vi skal da også huske på at denne relative religionsfriheten som vi opplever nå er temmelig forskjellig. Først godt utpå 1900-tallet så ble det lov å tilhøre andre religioner. Faktisk ble katolske jesuitter først i 1956 tillatt å være i Norge. Det er dermed lett å innbille seg i dag at vi har en lang og liberal tradisjon, men det er rett og slett ikke sant. Dette kan for den sakens skyld være nyttig å huske på når vi er så rystet over mye i den muslimske verden. Det er virkelig ikke mange år siden vi så mye av de samme oppfatningene her hjemme. Fortsatt i dag er det en del som vil blåse støv av den gamle blasfemiparagrafen.

I likhet med humanister og humanetikere står dagens holister dermed på skuldrene til de revolusjonære i den franske revolusjon da de ropte "husk grusomhetene!", med henvisning til kirkens tyranni. Vi sender også takknemmelige tanker til alle de som sto på barrikadene for frihet, fred, miljø, menneskerettigheter og solidaritet opp gjennom 60- og 70-tallet og for den sakens skyld fortsatt. Mange av dagens holister har selv vært aktive i mye av dette, og en del er det enda.

Men vi står også på skuldrene blant annet til århundrer med mystikerbevegelser og sannhetssøkere. Selv om også noen av de gruppene kan ha hatt sine slagsider eller autoritære tendenser, så var de likevel en del av en prosess med å bringe åndelige erfaringer nærmere hver enkelt. Man underviste i meditasjon, kontemplasjon eller

andre metoder for å selv åpne seg for mysteriet eller altet. Og i stedet for at man bare skulle underkaste seg vise trosforestillinger kunne man ofte diskutere sine utfordringer direkte med guru eller en åndelig læremester.



Når man i dag kan gå på kurs i all verdens filosofier og teknikker så er det en fortsettelse av denne utviklingen, som grunnleggende sett er veldig verdifull hvis vi har tiltro til at hver enkelt menneske må ta ansvar for sitt eget liv og sine valg. Da må vi støtte et samfunn hvor folk også kan fundere rundt dette, eller virkelig fordype seg, på måter som vi selv har svært lite sans for. I stedet for å forsøke å hindre det får vi heller skape et miljø hvor både fri utforskning og kritisk diskusjon blir verdsatt. Da er det mulig å lære og å komme videre. Og ikke videre til et sted hvor vi alle blir enige om hva vi skal tro, men videre til steder hvor det reiser seg enda flere spørsmål, og vår undring over oss selv, hverandre og universet blir enda større. Å støtte hverandre i dette, er nettopp en måte å vise hvordan alt og vi alle henger sammen.



Du skal være tro

Du skal være tro

Men ikke mot noe menneske som i gold grådighet henger ved dine hender.

Ikke mot noe ideal som svulmer i store bokstaver uten å røre ved ditt hjerte.

Ikke mot noe bud som gjør deg til utlending i ditt eget legeme.

Ikke mot noen drøm du ikke selv har drømt...

Når var du tro?

Var du tro når du knelte i skyggen av andres avguds bilder?

Var du tro når din handling overdøvet lyden av ditt eget hjerteslag?

Var du tro når du *ikke* bedrog den du ikke elsket?

Var du tro når din feighet forkledde seg og kalte seg samvittighet?

Nei

Men når det som rørte ved deg gav tone.

Når din egen puls gav rytme til handling.
Når du var ett med det som sitret i deg

Da var du tro!

André Bjerke

Er "loven om tiltrekning" forenlig med holistisk tankegang?



Av Annett Furuseth

Jeg fant "hemmeligheten" i en bok på biblioteket, flere år før "The Secret" ble skrevet. Jeg ble fascinert og undret meg over aldri å ha hørt

om dette før.

For meg ble det en lærdom, som hjalp meg på veien ut av

en smertefull kropp. Via forståelse av hvordan vi mennesker er skapt. At følelser og kroppen henger sammen. At vi er skapninger hver for oss som alle er ett med alt som er. Som tiltrekker oss det vi trenger, ønsker eller frykter fra hele universets utvalg av opplevelser og minner. Som får oppleve de følelsene vi trenger for å vokse som mennesker.

Det var noe kjent med "hemmeligheten" også. Jeg var bevisst at når jeg hadde en god dag og smilte til de jeg møtte, fikk jeg smil igjen. Og omvendt på dårlige dager. Men fra dette stadiet av forståelse og til forståelsen av sammenhengen med alt jeg opplevde av smerter, var veien lang. Jeg hadde da aldri ønsket meg smerte.

I dag forstår jeg. Det er ikke bare jeg som er meg. Jeg har en dypere bevissthet. En sjel. Sjelen min ville vokse. Jeg hadde mye frykt i meg som tiltrakk seg mer frykt. Frykt som ble til blokkeringer i kroppen som så skapte smerter. Via smertene i kroppen fikk jeg beskjeder om å stoppe opp og føle på det som plaget meg. Jeg dempet istedet smertene med tabletter.

Litt smerter fikk meg ikke til å forstå. Mye smerter fikk meg ikke til å forstå. Ti år med invalidiserende smerter gjorde at jeg endelig klarte å føle hva sjelen formidlet til meg via kroppen.

Jeg fant "hemmeligheten" i en bok på biblioteket, flere år før "The Secret" ble skrevet.

Jeg tiltrakk meg så mye smerter jeg trengte for å oppnå forståelse.

Hadde jeg reagert på de første tegnene jeg fikk allerede som barn, hadde jeg ikke trengt å oppleve så mye smerte.

Ved å være bevisste kan vi reagere på negative følelser og gi slipp på problemene før de setter seg som fysisk smerte.

Det handler ikke om penger. Penger er en ting. Det handler om følelser. Ønsker du å føle lykke, og det å ha penger er det som skal til for at du blir lykkelig, ja da kan du tiltrekke deg penger. Men ofte tar vi feil om hva som kan gi oss de gode følelsene. Vi har ikke full oversikt over hva som er det beste for oss. Ønsker du deg en jobb, men din sjel vet at du vil vokse mer på å gå igjennom det følelsesmessige ved ikke å få,

vel så får du den kanskje ikke. La derfor ønskene dine være preget av åpenhet, og ta imot gaven på den måten den kommer. Universet vil gi deg det du trenger. Vær oppmerksom på at du kanskje må gå igjennom noen tunge følelser på veien til å motta det gode.

Universets lover virker enten vi er oss det bevisst eller ikke. Ved å være bevisste kan vi tiltrekke oss det vi ønsker i stedet for det vi frykter.

Slik jeg ser det er "loven om tiltrekning" selve helheten, livet, alt som er. Karma om du vil, og absolutt noe som jeg, med et holistisk livssyn, står for.

Jeg føler takknemlighet overfor Rhonda Byrne som har fått budskapet om energitiltrekning frem til så mange via "The Secret". Det var kanskje det materielle fokuset som gjorde suksessen så stor. Men under det materialistiske fokuset ligger ofte et ønske om lykke, og mange kan ha fått inspirasjon til å ta det første skrittet på veien til å finne den lykken som er inne i oss.

Vær bevisst hva du ber om, for det kan gå i oppfyllelse!

Redaksjonen oppfordret i forrige nummer til debatt omkring de etiske sidene av budskapet i kassasuksessen «the Secret» (bok + film). Dette er det ene av av to bidrag fra våre medlemmer som er trykket i dette nummer.

Tiltrekningsloven i et holistisk perspektiv



Av Vivi-Ann Heisholt, Referansepunkt-terapeut

Har du lyst til å gjøre denne enkle, lille øvelsen? Sitt i en avslappet tilstand og pust rolig. Si denne setningen høyt: ”Jeg fortjener overflod”

Kjenn etter hvordan kroppen din og følelsene dine reagerer når du sier setningen. Er det fri flyt i kropp og følelser når du sier setningen, eller er det noe som stopper opp eller yter motstand?

Holisten har tatt opp til debatt noen problemstillinger i forbindelse med tiltrekningsloven, hvor det bl.a. påpekes at bøker som ”The Secret” kan appellere til vår selvopptatthet, og derfor ikke alltid er forenlig med holistisk tankegang. Denne oppfatningen kan nyanseres. Overflod (både materiell og åndelig) som følge av en indre tilstand av glede og harmoni er mer sannsynlig enn når man ved hjelp av affirmasjoner prøver å oppnå overflod. Når vi forløser de dype mønstrene som skaper motstand og disharmoni i livet vårt, erfarer vi hvordan tiltrekningsloven skaper endringer som gagnar både oss selv og samfunnet. Den overflod vi da skaper kan altså gi ringvirkninger som understøtter helheten. For å forstå hvordan dette kan henge

sammen, må vi se nærmere på svingningsmønstrene i oss selv, og hvordan disse kan endres helt inn på cellenivå.

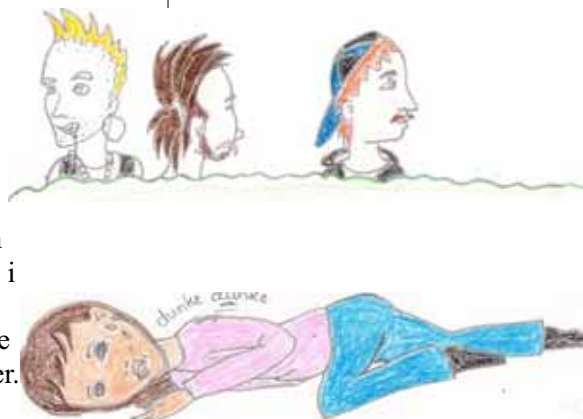
Først en forklaring på hvorfor vi må inn på cellenivå:

I naturen har dyr to valgmuligheter når de står overfor en fare: flukt eller kamp. Frykt er

**Har du lyst til å gjøre denne enkle, lille øvelsen?
Sitt i en avslappet tilstand og pust rolig.
Si denne setningen høyt: ”Jeg fortjener overflod”**

et signal som lynraskt setter i gang hormonsystemet som forsyner musklene med kraft til flukt/kamp. Dersom flukt/kamp ikke er mulig, har dyret et tredje alternativ: å spille død - et sjansespill som forutsetter at fienden faktisk tror man er død, og forlater området. Når dette alternativet velges (en avgjørelse som styres av overlevelsesinstinktet) er kamphormonene aktivert uten at flukt/kamp-kraften har blitt omsatt til muskelarbeid. Dyret ligger stille med et hardt bankende hjerte; fortsatt i kampberedskap. Flukt/kamp-reaksjonen er en viktig del av overlevelsesinstinktet hos dyr og mennesker. Instinkter er handlinger som skjer uten rasjonelle tanker, og styres fra en del av hjernen som heter R-complex dypt i hjernestammen, som har direkte forbindelse til rygggrad og reflekser.

Som barn har vi alle vært i situasjoner hvor overlevelsesinstinktet har valgt alternativ tre. De fleste vet ikke at dette også gjelder for mennesker som ikke har hatt spesielle traumer i oppveksten. Grunnleggeren av Referansepunktterapi, Simon Rose, har gjennom sin forskning erfart at 90-95% av hendelser som påvirker handlingsmønstrene våre har oppstått på fosterstadiet. Fosteret kan sanse konfliktfylte stemninger i moren, og disse kan aktivere flukt/kamp-mekanismen. Overraskende for mange er også at avtrykk (energetisk ubalanse i cellene) i tillegg finnes nedarvet i våre stamceller. Dette skyldes at alle avtrykk våre foreldre har fått frem til og med unnfangelsen av oss, også ligger i deres egg- og sædceller. Rose mener at erfaringer fra traumer senere i livet, som mishandling, mobbing, o. l., legger seg som blokkeringer oppå avtrykkene fra fosterstadiet, og at disse fosteravtrykkene fungerer som referansepunkt for alle avtrykk som kommer senere i livet. Det opprinnelige avtrykket oppsto fordi vi ”valgte” å spille død, dvs. at vi holdt tilbake kamphormonene og kraften vår i en frys-tilstand. Når vi holder tilbake kraften/energien som er produsert setter denne seg som et stivnet avtrykk i alle celler. En hukommelse om at det er nødvendig å holde tilbake kraften er lagret i celledminnet, og å holde tilbake kraften assosieres da med overlevelse. Mange voksne går rundt med mye tilbakeholdt kraft



inni seg, og kan merke hvordan kroppen spiller død i form av muskelspenninger og overfladisk pust. I R-complex eksisterer da en assosiasjon om at å holde tilbake kraften gir trygghet, fordi det sikrer overlevelse. Avtrykkene har med andre ord oppstått på et nivå i oss (R-complex) og et tidspunkt (fosterstadiet/ evt.forfedrene) hvor vi ikke har språk. Å måtte holde tilbake kraften vår, som dypsett innebærer å holde tilbake den vi er i vår Væren, skaper sinne, sorg, avmakt, o. l. Slike følelser bearbeides og lagres i mellomstadiet av hjernen som kalles for det limbiske system. Når hjernen på neo-cortex-nivå tolker assosiasjonene i R-complex, oppstår trossystemer (illusjon om sannhet. Eks: Jeg er ikke bra nok som jeg er). Den samlede bearbeidelsen i disse tre delene av hjernen danner grunnlag for våre handlingsmønstre.

Å tiltrekke seg overflod er vanskelig av to grunner:

1. Å arbeide med trossystemer og fortrenge følelser (sinne, sorg, avmakt, o.l) kan endre på svingningsnivået i cellene i neo-cortex og det limbiske system, slik at vi på disse nivåene i hjernen har svingningsmønstre som harmonerer med våre ønsker og med universets tilstand av overflod.

Når vi likevel ikke får våre ønsker oppfylt, er det fordi svingningene i ønskene ikke harmonerer med svingningene i R-complex. Iflg. bøkene til Esther & Jerry Hicks om tiltrekningsloven har alle tanker, følelser og handlingsmønstre bestemte svingningsmønstre (depresjon har tunge svingninger, glede har høye svingninger) og det er disse svingningene som tiltrekker seg hendelser utenfra med lignende svingninger. Disse svingningene kan sammenlignes med svingninger /vibrasjoner i tonen

fra en stemmegaffel. Avtrykkene i cellemnet, som er bearbeidet på R-complex-nivå i hjernen, har gjort at forskjellige deler av hjernen ofte ikke har samstemte svingningsnivå, slik at det skapes fraksjoner i oss.

Eks: Du ønsker å være rik (neo-cortex), det vil gi deg en god følelse å være rik (limbiske system), det er farlig å være rik (R-complex). Den siste virker ulogisk for de fleste, men kan være basert på genetisk arvede assosiasjoner i cellemnet, fra f. eks forfedre som ble drept for penger. Siden assosiasjonene i R-complex oftest handler om overlevelse, vil svingningene her være mye sterkere enn i de andre hjernedelene. Da kan affirmasjoner på rikdom trigge en helt ubevisst frykt for å bli drept.

Referansepunktterapi har en viktig nøkkel til å få løst opp i mis-assosiasjoner som ligger i bunn av handlingsmønstre: Ved å bringe bevissthet til fortrenge følelser kommer man ned på en stemning/grunntone i R-complex som er opprinnelsen til mønsteret. Denne grunntonen kjennetegnes av at det ikke er mulig å sette navn på den (alle følelser vi kan sette navn på er i det limbiske system), fordi den har oppstått på et nivå i oss hvor det ikke finnes språk. Når man tillater denne grunntonen å erfares uten motstand løser avtrykket seg opp av seg selv, og alle blokkeringer, trossystemer og mønstre som har fulgt i kjølvannet opp gjennom livet, løser seg opp samtidig. Det gjør at de tre hjernedelene blir samstemte. De vil fortsatt ha sine spesifikke funksjoner, men vil ikke lenger virke som fraksjoner i oss med motstridende signaler som hindrer ønskene våre. Hjerneforskeren Paul MacLean kaller dette for "the triune brain". Når hjernedelene er samstemte

Affirmasjoner på overflod fokuserer ofte på et sluttresultat

kan vi si "jeg fortjener overflod" og kjenne at energiene flyter fritt.

2. Affirmasjoner på overflod fokuserer ofte på et sluttresultat: at vi skal få penger og kjærlighet. Vi tror vi må ha penger og kjærlighet for å ha det bra, men kjærlighet kommer

heller som følge av indre glede og harmoni. Da tiltrekker vi oss noe som ligner det vi har i vårt indre. Penger er et byttemiddel vi må ha, så i stedet for å ha byttemiddelet som mål, finn ut hvilke mål du har i livet. Hvordan kan du bidra til en positiv utvikling for deg selv og samfunnet? Da kan det skapes en drivkraft i deg som gir overskudd av både krefter og penger. Egostrukturen vår er bygd opp rundt egen overlevelse, og har tendens til å virke etter prinsippet om at "the winner takes it all". Når vi har fått løst opp i mis-assosiasjoner rundt overlevelse vil sjelens vilje bli mer fremtredende i oss. Sjelen innehar elementer som er inkluderende og har en ydmyk innstilling, slik at det skapes mer harmoni i samfunnet. Fra sjelens enhetsperspektiv vil det vi kan bidra med i fellesskapet være tegn på vellykkethet

...på en måte kan vi si at sjelen lever etter prinsippet "the winner shares it all"!

kan vi si at sjelen lever etter prinsippet "the winner shares it all"! Kjennetegnet på at vi er i kontakt med sjelens vilje er at oppgavene vi gjør fyller oss med indre glede - en glede som sprer seg til våre omgivelser og skaper optimisme. Å tiltrekke seg overflod som følge av en indre tilstand støtter dermed den kollektive samfunnsutviklingen, og kan således være forenlig med en holistisk tankegang.



Til Fornyings- administrasjons- og kirkedepartementet

Høringsuttalelse om endring av gravferdslov og kirkelov

Holistisk Forbund er en livssynsorganisasjon, og vi takker for god og inkluderende prosess med endring av gravferdslov og kirkelov. Vi ser allikevel et stort behov for at flere organ kunne vært involvert og inkludert i prosessen. Vi anbefaler derfor en levende og inkluderende prosess fremover, men mulighet for ytterligere endringer i gravferdsloven.

For oss er både natur og kultur, menneskerettigheter og likestilling viktige sider, sammen med en udogmatisk tilnærming til åndelighet.

I vår uttalelse forsøker vi derfor å angi noen organisatoriske grep som kan forankre gravferdsritualer og gravferdsloven mer til disse, uten at vi mener det forringer noen kulturarv, men heller inkluderer og fornyer vår kultur på dette feltet.

Holistisk forbund vil understreke behovet for å utvikle tilgang til avholdelse av gravferdsritualer på lik linje som statskirken og andre tro- og livssynsorganisasjoner, både innefor og utenfor gravlunder, og i naturen på en miljøvennlig måte.

Vi ser viktigheten av naturbegravelser og nedgravelse av aske i jord, på steder der det gis godkjenning for dette. Godkjenning og arkiv bør kunne gis og holdes av Fylkesmannen, som også har oversikt over medlemmer i tro- og livssynsorganisasjoner.

Vi kan se behov for gravlegging utenfor og innenfor gravlunder/ kirkegårder og vi håper den nye gravferdsloven kan gi rom for at større deler av naturen kan tas i bruk for dette formålet, der det er ønskelig.

Vi etterlyser stor frihet til å utforme ritualene for gravferd, inkludert muligheten for begrave hele kroppen i naturen, og gjerne vide rammer for hvor dette kan gjøres, om eventuelle grunneiere godkjenner. Etterlyser også eventuell lovjustering på om kiste eller gravstein er påkrevet, om den avdøde må være påkledd med klede, eller ukledd osv, at dette kan velges fritt av et individ som føler seg nær naturen så lenge hygiene er ivaretatt og det ikke blir støtende.

Man kan tenke seg moderne hjelpemidler som GPS kan merke av koordinater for hvor mennesker er begravd i naturen, for å holde oversikt på geografisk lokasjon av gravsted, og for offentlig registrering for ulike fremtidige behov. Til bruk for fremtidig familie, slektsforskning, medisinsk forskning eller museumsregister.

Vi ser viktigheten av at Fylkesmannen/kommune kobles inn og angir plass for gravsted der også naturbegravelser kan finne sted. Vi understreker at naturbegravelse kan skje utenfor eller innefor gravlunder, på steder godkjent av og angitt av Fylkesmann og ha en miljøvennlig form.

Vi ser behov for at Fylkesmannens miljøvernavdeling angir faglige argumenter for gravferdsmåter som er hensiktsmessig for naturen og miljøet, jf plan og bygningsloven og andre relevante lover.

Holistisk Forbund understreker behovet for at våre medlemmer og andre som ønsker det får utvikle et gravferdstestament som angir form og innhold ved egen gravferd med ritualledelse og organisering av avdøde. Vi kan se for oss at fornyingsdepartementets "Min side" kan brukes til dette.

Her kan mennesker innimellom oppdatere ønsker for sin egen gravferd gjennom livet, tekster eller budskap man ønsker formidlet. Videre favorittmusikk som eventuelt skal spilles eller utøver som man ønsker skal fremføre.

Dette testamente bør ha forrang i forhold til hva de pårørende eventuelt har av ønsker for begravelsen. Men pårørendes behov kan ikke ignoreres helt selvsagt så her etterlyses regler for sunt skjønn.

På denne måten inkluderes og likestilles livssynsorganisasjoner med statskirken og trosorganisasjonene, samtidig som naturen, økologien og kulturen inkluderes bedre og bredere for alle.

Varm hilsen Holistisk Forbund

Anne K. Ramberg-Mohn, leder av hovedstyre i HOF/s/ og Marianne Westby, leder av fagutvalget i HOF/s/

HUMOR

Dette er den første artikkelen i den nye spalten kalt HUMOR – Holistisk Ungdom Møtes Og Reflekterer! Vi er en gjeng ungdommer som møttes under holistisk konfirmasjon 2010, vi ønsket å holde kontakten, og dette ble resultatet!! Vi kommer til å møtes jevnlig og diskutere forskjellige temaer som angår oss – den holistiske ungdommen. Dere får se bilder og litt tekst som viser hva vi har kommet frem til.

Som du skjønner av navnet kommer dette til å være litt alvorlig, men med en god dose latter og ironi. Vi vil allikevel understreke at det vi sier i denne spalten er 100% vår egen mening! Vi er seriøse i våre diskusjoner, men vi liker å ha det gøy, og ikke bli så ”stuck up” i alvorligheten. Vi er heller ikke ute etter å misjonere holismen, men å representere et vidt spekter av ungdom og deres synspunkter. Når det er sagt, så kommer jo de fleste temaene vi diskuterer til å ha noe med holisme å gjøre, vi er jo fortsatt holistisk ungdom!

Første møte besto stort sett av sniffing av salt, grimaser foran kameraet (som resulterte i fryktelig artige bilder), italienske homofile frierier med det vi trodde var en falsk blomst (hehe), tromming med tusjestikker på diverse matvarer og, tro det eller ei, planlegging av de neste innleggene også.

Vi kommer til å være forskjellige folk som møtes hver gang, ettersom at ikke alle kan komme til alle tider.



Før hver artikkel vil det også følge med en bildeserie, slik som den du ser her. Meningen er at de skal følge med og på en måte utdype artikkelen litt ekstra. Denne gangen hadde vi ikke et spesielt tema, så det ble bare murr. Men neste gang blir det faktisk alvor ☺

Av og med: Anna Kirsebom Lanto, Maren Hagen Fuglesang, Sondre Bakkeli, Tobias Palmgren, Kyrre Moltzau & Sigurd Hjerde ~ HUMOR



Idag var vi denne gjengen: Fra venstre: Sigurd Hjerde (15), Kyrre Moltzau (15), Maren Hagen Fuglesang (15), Sondre Bakkeli (15) og Tobias Palmgren (15).

Foran på gulvet: Anna Kirsebom Lanto (15)

...I bunn og grunn er vi vel egentlig bare noen ganske normale tenåringer. Sånn cirka. ~ Snakkes? ~

Holistisk Forbund på Hitra



Av lokallagets leder, Roman Lund

Hitra er en øykommune på trøndelagskysten og rommer ca. 4300 innbyggere. Befolkningsmessig er grunnlaget for å starte opp et lokallag for et lite livssynsforbund kanskje ikke så stort. Men en god del mennesker på Hitra har over tid vært interessert i bl.a. ulike alternative behandlingsformer og ulike sjølutviklingsaktiviteter. Mange bor spredt rundt omkring i øykommunen.

En misjon et lokallag kan ha er å fungere som et samlingspunkt for ulike retninger innenfor alternativmiljøet. Siden lokallaget startet opp i 2008, har vi derfor jobbet for å få til et møtested for mennesker med et alternativt livssyn. I 2009 gjorde vi en avtale om leie av Innsia Kulturkafe' annenhver onsdag. Lokalet ligger i Innsia Kulturhus som i tillegg til ulike kulturtilbud, rommer verksted

og atelier for kunst- og håndverksaktiviteter. Her har lokallaget arrangert ulike aktiviteter innenfor meditasjon, magedans, yoga og alternative behandlingsformer. Vi har organisert et lite felles medlemsbibliotek med brukte bøker om alternative tema, og annenhver onsdag har vi altså åpen en Livssynskafe'.



I Livssynskafe' serverer vi hjemmelaget bakst, samt økologisk te og kaffe. Noen onsdager er uten bestemte tema og fungerer hovedsakelig som sosiale treffpunkt. I andre perioder har vi en fast struktur på kveldene. I vår hadde vi for eksempel et "Chakra-seminar"

hvor vi systematisk gikk gjennom et chakra pr. kveld og belyste dette fra ulike vinkler. I samme periode i vår hadde vi et fast innslag med "mantra-sang". Livssynskafe' er åpen for alle interesserte, ikke bare for medlemmer i lokallaget. Men vi håper at disse kveldene kan føre til større interesse for hva Holistisk Forbund står for, og kanskje på sikt til flere medlemmer.

I høst har vi ikke lagt opp til noe seminar eller kurs i regi av lokallaget. Livssynskafe' vil være åpen annenhver onsdag, men med ulike tema fra gang til gang. Det vil bl.a. være aktuelt med korte musikkmeditasjoner og ellers det medlemmer ønsker å ta opp av ulike tema. Vi planlegger en lørdag i november hvor vi presenterer litt ulike aktiviteter som bl.a. yoga, magedans, noen helseøvelser og økologisk matlaging.



Illustrasjon 1: 1) Fra planleggingsmøte av tema til Livssynskafe' og en "Åpen holistisk dag" i november.

Holistisk Forbunds lokallag i Stavanger

Holistisk Forbunds lokallag i Stavanger, på bildet til venstre representert ved Maiken Olaisen, stilte mannsterkt på Alternativmessa (Stavanger) 25-26 september. De som stod på stand, snekret sammen en plakat med det utmerkede slagordet: "Holistisk Forbund: Åpent hjerte – åpent sinn".

Elisabeth Ottestad holdt foredrag med tema: *Holismen og hjertets vei* og lokket mange tilhørere med blant annet med dette: «Alle ønsker vi oss en bedre, mer rettferdig verden, uten lidelse. Hva kan vi som enkeltindivider gjøre? Er det mangel på fantasi som bremser utviklingen? Hvis vi tror på en kjærlig, kreativ, evolusjonær kraft i universet, som forbinder oss alle, hvordan kan vi la denne kraften arbeide igjennom oss for å skape mer nærhet og trygghet i oss selv og i forhold til andre mennesker, dyr og natur? Bli med på en liten reise inn i hjertets muligheter - hjertets vei...»

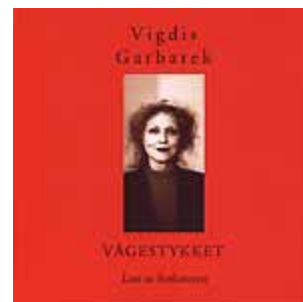


Stavanger lokallag, planlagte aktiviteter høsten 2010:

TID	STED	TEMA
Onsdag 20 oktober klokka 19.00	Resept (Stavangers eneste vegetarrestaurant), Østervåg 33	God mat, god helse (økologi, vegetar) ved Øystein Lunde Ohna
Onsdag 3. november klokka 19.00	Frida Hansens Hus	Temamøte: Kornsirkler
Onsdag 17. november klokka 19.00	Alanya, Hetlandsgate 6	Bevissthetskafe; Great Freedom v/Selma Arnø
Onsdag 1. desember klokka 19.00	Frida Hansens Hus	Temamøte: Ken Wilbers Integral filosofi ved David Bishop

Holistisk Forbunds lokallag på Nesodden

Onsdag 19. januar klokken 19 - 21.30 i Samfunnshuset på Nesodden skal Vigdis Garbarek komme. Vigdis Garbarek vil lese "Vågestykket", som er om hennes personlige vei og handler om å bruke livet til erkjennelsen av Livet. "For meg ble livet læren og læreren. Min første lærer var " Lyset ", som viste meg at jeg hadde en vei å gå. Min andre lærer var "Angsten", som tvang meg til å søke i meg selv. Min tredje lærer var "Naturen", som viste meg livets lover." Det blir samtale og anledning til å stille spørsmål etter foredraget, både om det som måtte dukke opp av tanker og refleksjoner om vår egen vei og om hva en holistisk spiritualitet egentlig innebærer.



Ta 18.00 eller senest 18.30 båten fra Aker brygge, og gå over på korresponderende buss på Nesoddtangen til Tangenåsen. Derfra er det 3-4 minutter å gå.

Holistisk Forbund Oslo og Akershus

-Program for vinterhalvåret 2010/ 2011

NB! Temamøtene *Soul Body Fusion del 1, 2 og 3* utgjør til sammen et kurs. Man får selvsagt mest utbytte av å følge hele kurset, men det er også mulig å komme på en enkelt kveld eller to for å få en smakebit.

For utdypning av innholdet i aktivitetene, se nærmere omtale av hvert enkelt tema på etterfølgende sider.

Pris på temamøtene er **kr. 50,-**.



Holistisk forbund Oslo og Akershus holder årsmøte torsdag 31. mars 2011, kl 18-20.00 i Motzfeldsgate 1, Oslo.
Hjertelig velkommen!

Lokallagets leder Marianne Westby

TID	STED	TEMAMØTE
Torsdag 28. oktober 2010 kl. 18-20.00	Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo	Soul Body Fusion /Kropp Sjel Integrasjon -DEL 1 Ved Britt Hansen
Torsdag 11. november 2010 kl. 18-20.30	Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo	Kjærlighet og parforhold i den nye tid Ved Vivi-Ann Heisholt
Tirsdag 30. november 2010 kl. 18-20.00	Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo	Soul Body Fusion /Kropp Sjel Integrasjon -DEL 2 Ved Britt Hansen
Torsdag 16. desember 2010 kl. 18-20.00,	Unity , Møllergata 23 ved Youngstorget, Oslo	Bokbad med Inge Ås Bademester Marianne Westby
Torsdag 27.januar 2011 kl. 18-20.00	Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo	Soul Body Fusion /Kropp Sjel Integrasjon -DEL 3 Ved Britt Hansen
Tirsdag 22. februar 2011 kl. 18-20.00	Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo	Dyrevern og åndelighet i et samfunnsperspektiv : - Nye valg for en jord i balanse Ved Vivi-Ann Heisholt
Torsdag 31. mars 2011 kl. 18-20.00	Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo	ÅRSMØTE. Velkommen!

Soul Body Fusion / Kropp Sjel Integrasjon - DEL 1

28.10.2010, kl. 18-20.00, Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo

- Er du klar for å lære en radikal ny og enkel metode for Åndelig Utvikling og Healing som du kan bruke på deg selv og andre, landet vårt og jorden?
- Føler du noen ganger at din kropp og sjel ikke er synkronisert?
- Vet du at du burde ha mer energi og vitalitet - men klarer ikke helt å nå det?

Vår største utfordring her på jorden er nettopp å bringe mer lys og kraft inn i våre liv, slik at vi kan få oppleve vårt fulle potensial.

Så - holister - kom og lær en unik teknikk, født nå i den nye spiritualiteten, for å gjøre åndelig service, og også fysisk, til oss selv, hverandre og jorden vår.

Britt Hansen er utdannet lærer i Soul Body Fusion, og hun vil nå dele denne kunnskapen med oss.

Soul Body Fusion / Kropp Sjel Integrasjon - DEL 2

30.11.2010, kl. 18-20.00, Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo

Vi vil først:

- Utveksle erfaringer
- Hva kan vi lære av hverandre?
- Hva har skjedd i ditt liv etter SBF?

Deretter vil undervisningen fortsette:

Vi vil nå lære om DNA og dens viktige rolle i vår Åndelige utvikling!

I den forbindelse vil vi få møte og få initiering av "the Queen of Atlantis" - Atlantis store GUDINNE.

Ved Britt Hansen

Soul Body Fusion / Kropp Sjel Integrasjon - DEL 3

27.01.2011, kl. 18-20.00, Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo

Oppfølging og avslutning av kurset.

Først vil vi:

- Dele erfaringer og utfordringer
- Hvilke mirakler vil du dele med oss?
- Gjøre gruppe-SBF for spesielt utvalgte mennesker, landet vårt, jorden og hverandre

Dette er den avsluttende delen av læringsprosessen.

Og som kronen på verket har vi en overraskelse i vente!

Ved Britt Hansen



Kjærlighet og parforhold i den nye tid

11.11.2010, kl. 18-20.30, Motzfeldtsgate 1, Grønland, Oslo



Foredragsholder Vivi-Ann Heisholt er referansepunkt-terapeut

Vår underbevissthet og psyke er ofte med på å holde oss oppe gjennom våre handlingsmønstre. Gjennom nye innfallsvinkler til å forstå oss selv kan vi få en dypere aksept i oss for vårt eget ståsted, slik at underbevisstheten lettere tar i mot støtte fra vår sjel og vår sanne natur. Da kan det skapes rom for en dyp frigjøring av vår kjærlighetskraft, og de endringene vi måtte ønske kan komme mer av seg selv, uten kamp. Slike endringer vil alltid være i overensstemmelse med vår indre sannhet. Foredraget handler derfor ikke om å presentere "sannheter", men om å åpne opp for at hver enkelt kan komme i dypere kontakt med sin egen indre sannhet slik at vi kan leve et liv i frihet og glede, hvor kjærligheten i oss har gode kår.

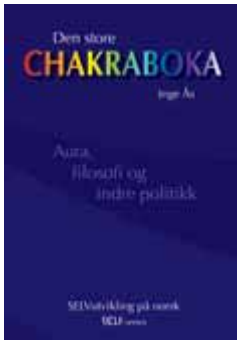
For single og par. Vi vil bl.a. belyse emner som

- Mottagelighet for kjærlighet
- Balanse mellom vår maskuline og feminine kraft
- Frihet og trygghet i parforhold -hvordan kan vi få begge deler?
- Hvordan kan vi bevare forelskelse og lidenskap?
- Kjærlighet og fredsarbeid. Hvordan kan kjærligheten i oss og kjærligheten i parforholdet være til nytte for samfunnet?

Det kan også være mulig for andre lokallag i Østlandsområdet å be om dette foredraget. Kontakt Vivi-Ann Heisholt, tlf. 901 13 124

Bokbad med Inge Ås

16.12.2010, kl 18-20.00, Unity, Møllergt. 23, Oslo.



Inge Ås har skrevet bok om aura, filosofi og indre politikk - Den store Chakraboka.

Inge Ås var første leder i Holistisk forbund og hun holder kurs og folkeopplysningstiltak over hele verden, men mest i Norge. Jeg har fulgt med på hennes virke og gleden over bok fra henne er stor. Mine forventninger om mangfold og bredde var nok store, men de er også innfridd kan jeg røpe.

Boka er fri for dogmer og full av refleksjon og erfaringer om selvutviklingsverkstøyt.

Forskjellig måter å finne og evaluere kunnskap på, har fått stor plass og dette er presentert på en veldig likeverdig, motiverende og engasjerende måte.

Boka er rikt illustrert og pedagogisk godt tilrettelagt, også som studiebok, oppslagsbok, lærebok og som debattbok.

På bokbadet vil jeg spørre Inge mer om de viktige sidene som hun tar opp i boka.

Alle er hjertelig velkommen på bokbad 16 desember kl 18.00, badebokhilsen fra bademester

Marianne Westby, tel 99707301

Mer om forfatter Inge Ås og boka, finnes på www.ingeas.no

Dyrevern og åndelighet i et samfunnsperspektiv: - Nye valg for en jord i balanse

Jordens fremtid skapes av de valgene hver av oss gjør hver dag! Gjennom våre valg kan vi aktivt støtte en bærekraftig utvikling på Jorden, som omfatter enhetlige hensyn til både mennesker, natur og dyr. Foredraget vil bl.a belyse emner som

22.02.2011, kl. 18-20.00, Motzfeldtsgt. 1, Grønland, Oslo

- Den frie vilje og karma. Betyr prinsippet om den frie vilje at vi alltid kan gjøre som vi vil, og hvilke karmiske konsekvenser har det i så fall? Kan vi vise ansvarlighet overfor andre mennesker, dyr og natur uten å miste vår frie vilje?
- Mange er vegetarianere av dyrevernhensyn. Er dette forenlig med hensynet til menneskets egen helse?
- Hvilke sammenhenger er det mellom dyrevern, miljøvern og menneskets helse?
- Er det forenlig med samfunnsøkonomiske interesser å støtte dyrevern og vegetarisme?
- Hvordan kan bevissthet om sammenhenger mellom dyrevern, miljøvern og menneskets egen helse bidra til utvikling av en høyere bevissthet på Jorden, slik at vi utvikler oss fra homo sapiens til "homo illuminens" -en menneskehet som bruker sin frie vilje til fellesskapets beste?

Det kan også være mulig for andre lokallag å be om dette foredraget. Kontakt Vivi-Ann Heisholt, tlf. 901 13 124

RELIGIONENES DAG



Tekst: Britt Hansen, HoFs lokallag Oslo og Akershus

Den 10. juni i år arrangerte Interkulturelt Museum (IKT) Religionenes Dag på

Grønlands Torg i Oslo. STL (Samarbeidsrådet for Tros- og Livssynssamfunn) støtter prosjektet økonomisk. Og det er et Dialogsprosjekt. Alle tros- og livssynsorganisasjoner, særlig med base i bydel Gamle Oslo, var invitert. Dette er 3. året på rad at arrangementet finner sted.

Vi stilte med vår leder Anne K. Ramberg-Mohn og Britt Hansen fra Oslolaget. Vi var heldige med været i år. De 2

siste årene hadde det regnet, så alle MÅTTE ha telt i år. Vi var så heldige å få dele telt med Kvekerne, takket være Douglas Draper.

Fra scenen holdt bydelsdirektør Lasse Østmark en fin åpningstale. Og det var flere flotte musikalske live-innslag.

Det var veldig populært!

Nytt i år var at alle deltagerne fikk presentere

Vi opplevde kanskje at det viktigste som skjedde var de gode samtale mellom deltagerne.

seg kort fra scenen:

Britt representerte HoF og åpnet med å forklare hva Holisme betyr - for det er det slett ikke alle som vet - at det betyr HELHET, og det vil si at vi tror at alt henger sammen, og at vi derfor alle har et felles ansvar for hverandre og samfunnet og jorden. OG, ikke minst, at vi også er del av den samme åndelige virkelighet. Videre at HoF er for de som søker kunnskap og har tanker om Åndelige spørsmål, uten at

vi sier hva som er et sanne og riktige. DET er det opp til deg selv å finne ut av: Hva er sannhet for deg?

Hun avsluttet med: Kom til standen vår, så skal vi forklare nærmere hva vi mener!



«Holisme betyr - for det er det slett ikke alle som vet - at det betyr HELHET...»

Og det var det en del som gjorde! I forhold til folkemengden som var i området, så må vi si oss fornøyde. Og vi delte ut en god del brosjyrer til forbipasserende. De fleste tok villig imot.

Vi opplevde kanskje at det viktigste som skjedde var likevel de gode samtale mellom deltagerne. Vi ble bedre kjent med hverandre "på grasrota" og lærte om hverandre. Og alle var enige om at dette var et viktig arrangement.

Så konklusjonen av dette må bli at et slikt arrangement er viktig for å styrke samarbeidet mellom de forskjellige livssyn og at vi blir kjent med hverandre.



Hva kjennetegner åndelige opplevelser?

William Bloom, kjent holistisk lærer, ledet et seminar i Oslo 28. august. Han mener at vanlige mennesker har åndelige opplevelser oftere enn de selv tror. Mystikere og religiøse ledere er ikke de eneste som har kontakt med underet og energien i kosmos og naturen. Men hva skal til for å kalle en opplevelse åndelig?



Av Stephan H. Koll

De tre gyldne nøklene.

Seminaret handlet om de tre gyldne nøklene som åpner opp så vi kan bli mer spirituelle og autentiske i vår livsførsel. En av nøklene er å forbinde seg med underet og energien i naturen og kosmos. Vi deltagerne ble bedt om å komme med eksempler på når vi føler at forbindelsen er tilstede. Og eksemplene var mange: Å lese en oppslukende bok, se en engasjerende



spillefilm på TV (Blooms eget eksempel), samvær med barn eller kjæledyr, skjønnhetsopplevelser av natur og kunst, føle seg kreativ/være i skapende flyt, følelse av enhet under et samleie, opplevelsen av storhet og opphøyethet under et mektig katedralhvelv.

Åndelige opplevelser. Jeg syntes det var vanskelig å komme på situasjoner fra mitt eget liv, og stusset over mange av de hverdagslige eksemplene som andre deltagere kom med. Skal det så lite til for å kalle noe en åndelige opplevelse?, spurte jeg Bloom. Han svarte at til alle tider har det hovedsakelig vært mystikeres, sjamaners og religiøse lederes opplevelser som har vært definert som spirituelle.

Demokratisere åndelighet.

Bloom ønsker å demokratisere åndelighet; vise at vi vanlige mennesker også har kontakt med noe som er større enn oss, og at det skjer oftere enn vi pleier å tro. En god intensjon, men definerer han åndelighet for vidt? Bør ikke åndelige opplevelser være noe mer eksklusivt og forhøyet enn å ha en rik bok-opplevelse, nyte en skjønn solnedgang eller ha en berikende stund med barnebarnet? Bør ikke

opplevelsen inneholde elementer av en dypere erkjennelse, noe som overvelder eller transformerer; en opplevelse av at en dør åpner seg til noe hittil uutforsket. Eller er det slik at det finnes forskjellige grader, eller dybder, av forbindelse? Kan vi f.eks definere alle øyeblikk der vi er tilstede her og nå, oppslukt av og takknemlig for situasjonen, som åndelige?

Definisjon av åndelighet.

HoF har ikke noe offisielt syn på hva åndelighet er. Hvert enkelt medlem må altså selv definere og klargjøre det. Men kanskje finnes det visse retningslinjer, visse spørsmål vi kan stille oss selv for å skille klinten fra hveten? Jeg ønsker innspill fra leserne til disse refleksjonene. Hvis noen i tillegg tør å være personlige og fortelle om sine åndelige opplevelser, synes jeg det ville være flott.

Mystikk og mystikere er dårlig latin i vår fornuftsridde tid. Skjønt hver eneste dag her på Jorden er blå av mystikk.

Vil du ane noe av Guds innerste vesen, så se ikke på stjernene, men på det gåtefulle intet mellom stjerne.

Hans Børli, fra *Tankestreif*

Holistisk vigsel på Sætre i Hurum

Ellen Midtsæter og Kim Borgen giftet seg 10. juli 2010.

Vigslar Jostein Odland.

Vigselen var en av Holistisk Forbunds 12 vigsler i 2010.



~~~

Den dag kjem aldri at eg deg gløymer,  
for om eg søver, eg um deg drøymer.

Om natt og dag er du like nær,  
og best eg ser deg når myrkt det er.

Du leikar kringom meg der eg vankar.  
Eg høyrer deg når mitt hjarta bankar.

Du støtt meg fylgjer på ferdi mi,  
som skuggen gjeng etter soli si.

~~~



HOLISTEN

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag eller ta initiativ til å starte nye. Her er kontaktpersoner for noen regioner:

Lokallag og lokallagsledere

OAHOF	Oslo/Akershus:	Marianne Westby	oslohof@gmail.com	99707301
NHOF	Nesodden/Frogn:	Øyvind Solum	osolum@online.no	90995595
SHOF	Stavanger:	Svein Arne Stien	svein.arne.stien@gmail.com	90078091
HHOF	Hitra:	Roman Lund	romanlun@online.no	72443796

Kontaktpersoner

Odda/ Haugesund	Målfrid Aukland	m.e.aukland@hotmail.com	45851025
Tromsø	Beate Kvarmo	tromsohof@gmail.com	90126520
Trondheim	Dagfinn Aune	dagfaune@gmail.com	45850200
Buskerud	Egil Trohaug	etrohaug@yahoo.no	41517302
Lillehammer	Bente Martini	bente_privat@hotmail.com	47230670
Tønsberg	Lone Charlotte Haugland	lonecharlotte@gmail.com	47416505



«Bare i det *ordløse* utstråler tingene sitt hemmelighetsfulle egenliv. Straks du nevner dem med navn, bryter du trolldommen.»

Hans Børli

Aktiviteter

Lokallagenes aktiviteter er omtalt inne i bladet.

HOLISTISK FORBUND

Postadresse: Postboks 8925, Youngstorget,
0028 Oslo

Besøksadresse: Møllergata 23, 0179 Oslo

E-post: sekretaer@holisme.no

Telefon: 22 17 31 00

www.holisme.no